

# WieszCo

Dziś 32 strony

„Przecież nikt nie wyrzuca  
pustej butelki w domu na  
podłogę”

str. 9



WAŁBRZYCH | BOGUSZÓW-GORCE | CZARNY BÓR | GŁUSZYCA | JEDLINA-ZDRÓJ | MIEROSZÓW | STARE BOGACZOWICE | STRZEGOM | SZCZAWNO-ZDRÓJ | ŚWIDNICA | ŚWIEBODZICE | WALIM

**Boli jak  
ukłucie**



**Dobre buty  
i w drogę**



**Gotowi na  
pluskanie?**



str. 4

str. 10

str. 23

# Pokręcają i pomagają



Fot. ilustracyjne (www.shutterstock.com / rec)

**SkipMax**



- wynajem kontenerów,
- wywóz gruzu,  
śmieci, odpadów

**536 131 009**

**OSIEM GWIAZDEK**  
WAŁBRZYCH 8STARS.com

**FOTELIKI  
I WÓZKI DZIECIECE**

Wałbrzych  
ul. Topolowa 3A  
tel. 515 503 518

[f](#) [i](#) [o](#) [s](#) [i](#) [e](#) [m](#) [g](#) [w](#) [i](#) [a](#) [z](#) [d](#) [e](#) [k](#) [.w](#) [a](#) [l](#) [b](#) [r](#) [z](#) [y](#) [c](#) [h](#)

**Fines** operator bankowy

Kredyty i pożyczki  
w jednym miejscu

WAŁBRZYCH  
ul. Broniewskiego 69



ZESKANUJ KOD

**74 666 88 99**



# Czy wiesz, że...



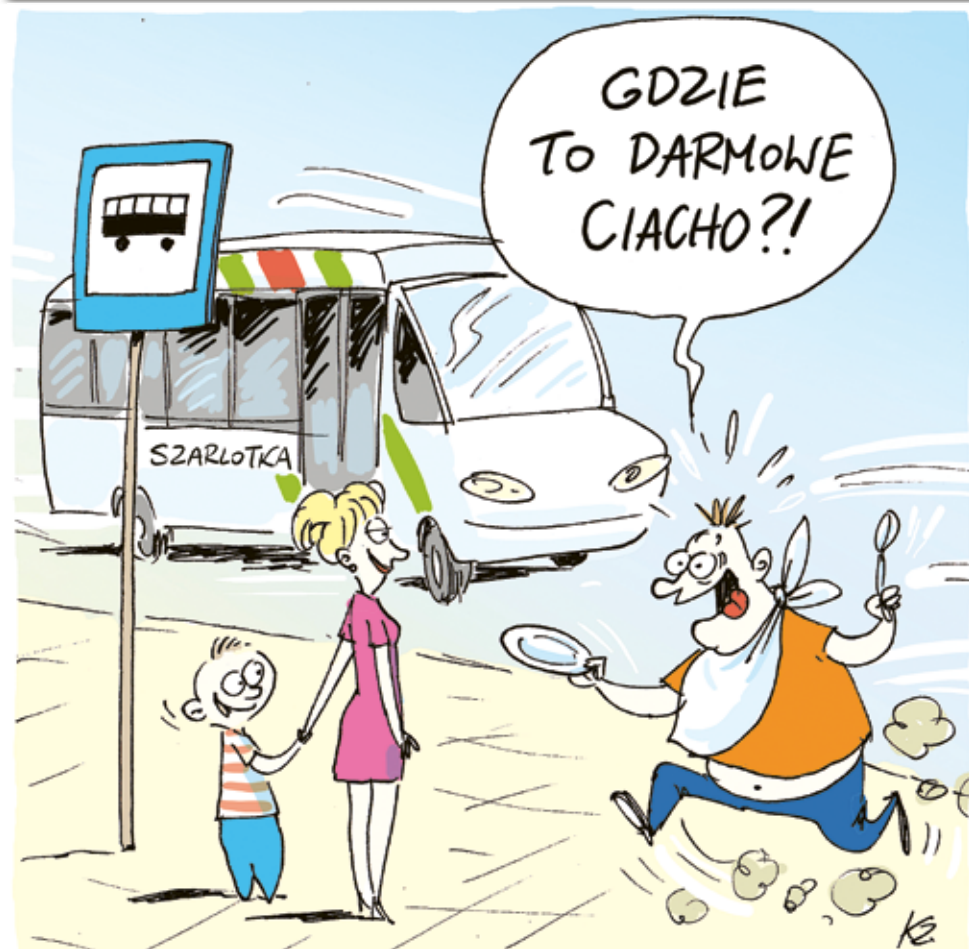
W Szczawnie-Zdroju znajduje się jedna z największych mozaik na Dolnym Śląsku?

Kościół rzymskokatolicki Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny został zbudowany w latach 1936-1937. Jest to jednonawowa, rozczłonkowana budowla z asymetrycznie ustawioną wieżą. Projekt wykonał architekt Alfons Weiger z Kressbronn w Bawarii. Budowy podjęła się firma Pizsel ze Starego Zdroju. Wewnątrz na uwagę zasługuje mozaika przedstawiająca ukoronowanie Najświętszej Marii Panny, znajduje się w prezbiterialnej części świątyni. Jest to jedna z największych mozaik na Dolnym Śląsku. W płycie ołtarza wykonanego ze śląskiego marmuru umieszczone są relikwie dość rzadko przywoływanych w potrzebie świętych: Dezyderii i Felicissimy. W świątyni znajdują się także cenne poloniki. Jednym z nich jest kielich z 1864 roku, na którym wygrawerowany jest napis w języku polskim – Ofiara Polaków 1864 rok.

Red

Rubryka powstaje we współpracy z Biblioteką pod Atlantami

## WYLUZUJ! UŚMIECHNIJ SIĘ



Czytaj str. 13

## Tylko u nas 32 strony!

# Wakacje? Jakie wakacje!

**Stoimy przed sporym wyzwaniem. Zbliża się ten najfajniejszy okres w roku, w którym raczej myśli się o odpoczynku niż o pracy. I żeby nie było, my też zamierzamy wyjechać na urlop, ale robimy w redakcji wszystko, żeby przez nasze wojaże WieszCo nie straciło na jakości. Tu i teraz solennie obiecujemy, że nie straci. Odpoczynek odpoczynkiem, ale gazeta musi być porządnie zrobiona. Jak co dwa tygodnie.**

I będzie porządnie zrobiona! To, że za pasem mamy lipiec, a później nadejdzie sierpień, czyli – nie ma co ukrywać – dwa najfajniejsze miesiące w roku, nie zwalnia

nas z trzymania ręki na pulsie. I z obowiązku utrzymania poziomu, jaki osiągnęliśmy. A więc nie martwcie się, przez okres wakacyjny nie znikną stałe rubryki, nie będzie

odwalania fuszerki, wciąż zamierzamy poszukiwać ciekawych tematów, którymi chcemy was zachwycać. Nasza w tym głowa, jak to zrobić, żeby cały nasz zespół

odpoczął, a gazeta wciąż była „the best”.

A'propos, liczymy, że trochę nam w tym pomożecie. Chyba wiecie doskonale, o czym mówimy? Tak,

tak, dokładnie o tym. Zachęcamy was Szanowni Czytelnicy do dzielenia się z nami nie tylko opiniami na temat gazety, ale również prosimy o podsuwanie sugestii co do tematów. A wiemy doskonale, że potraficie nas zaskoczyć. Pisząc o ludziach z pasją, ciekawych inicjatywach lub wydarzeniach, które zasługują na rozgłos. No więc piszcie do nas na dobrze znany adres poczty elektronicznej: [redakcja@wieszco.pl](mailto:redakcja@wieszco.pl).

Teraz ułóżcie się wygodnie na kanapie i zobaczcie, co dla was przygotowaliśmy tym razem w najnowszym wydaniu naszego dwutygodnika. Przypominamy tylko, że gazetę w formie papierowej znajdziecie w jednym z ponad 500 punktów kolportażu w całej Aglomeracji Wałbrzyskiej. Możecie też nas czytać na swoich urządzeniach mobilnych. Wystarczy, że zajrzycie na adres [www.wieszco.pl](http://www.wieszco.pl) i jednym, no dobra, może dwoma kliknięciami, ściągniecie dowolny numer, także te archiwalne, gazety w formacie PDF.

Redakcja

## WIESZCO „DAJE DO MYŚLENIA”

### WieszCo

Wydawca  
INF-COM Beata Burdek,

Redaktor naczelny  
Tomasz Piasecki  
[t.piasecki@wieszco.pl](mailto:t.piasecki@wieszco.pl)

Redaguje zespół  
Piotr Frąszczak, Piotr Bogdański,  
Dominik Hołda, ViolKo, SCB, KaR

Reklama  
Włodzimierz Kaźmirowicz  
[w.kazmirowicz@wieszco.pl](mailto:w.kazmirowicz@wieszco.pl)  
[reklama@wieszco.pl](mailto:reklama@wieszco.pl)

Skład  
Michał Marczak

Nakład  
10.000 egzemplarzy

Druk  
Polska Press Sp. z o.o., Oddział  
Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Kontakt  
ul. Główna 10A 58-309 Wałbrzych  
tel. 510 408 085  
[www.wieszco.pl](http://www.wieszco.pl)  
e-mail: [redakcja@wieszco.pl](mailto:redakcja@wieszco.pl)

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz za materiały nadane.



» **Wojciech Marciniak ze swoimi córkami: 13-letnią Alicją i 8-letnią Aśką**



Fot. użyte (archiwum prywatne Wojciecha Marciniaka)

# Pokręcą i pomogą

**Wojciech Marciniak z Jedliny-Zdroju to jest gość! Razem z córkami wymyślił, że pojedą wspólnie na rowerach nad morze. Potem wzdłuż wybrzeża jeszcze trochę popedałują i przejadą na dwóch kółkach ze Świnoujścia na Hel. A to wszystko, żeby pomóc pewnej rodzinie kupić 7 rowerów. Aż nam się łezka w oku zakręciła na samą myśl, że są jeszcze tacy ludzie, którzy bezinteresownie robią coś dla innych. Super!**

Chyba nie jesteście zdziwieni, że piszemy o tym na okładce WieszCo. Uwielbiamy wspominać o takich historiach, przy okazji dokładając malutką cegiełkę do całego przedsięwzięcia, nagłaśniając akcję. A nuż ktoś z was zechce pomóc.

Teraz przejdźmy do głównych bohaterów. Zaczniemy od tych, dla których robi się to całe „zamieszanie”. To dla Natalii Solarek z Wałbrzycha i jej siedmiorga dzieci, czyli dla kochającego rodzinnego domu dziecka, który oprócz mamy tworzą Amelia (13), Tomek (12), Denis (11), Kaśka (11), Dorota (11), Natalia (10) i Laura (7). Ta, z zawodu nauczycielka, wzięła kiedyś na siebie ogromną odpowiedzialność, bo zapagnęła dać dom gromadce maluchów. Lekko nie było nigdy, ale Natalia jest kochającą mamą i chce dla swoich pociech jak najlepiej. Z miłością nie ma u niej problemu. Na warunki materialne nie zwykła narzekać, ale umowy się, każdy nadprogramowy

wydatek, to w takiej rodzinie duże wyzwanie. I tak było z rowerami, które do pewnego momentu miały wszystkie jej dzieci, ale jak zaczęły się psuć, to na potęgę. Stare naprawiano tak długo jak się dało, ale niestety dłużej już się nie da. A dzieciaki uwielbiają szaleć na dwóch kółkach. Co zrobić, ten zakup trzeba było odłożyć na później i...

Wtedy pojawił się on – Wojciech Marciniak. Społecznik o wielkim sercu, który pomaganie ma we krwi. W tamtym roku ze starszą córką Alicją (13) pojechał na rowerach nad morze. Towarzyszył im samochód techniczny, w którym podróżo-

wała młodsza latorośl Wojtka, Aśka (8). W tym roku wpadli na pomysł, że zrobią to samo, ale już w konkretnym celu. I tak los skojarzył tych dwoje – bohatera bez peleryny i kochającą mamę w potrzebie. - W tym zabiegającym świecie warto raz na jakiś czas zatrzymać się, przystanąć i rozejrzeć wokół. Być może ktoś potrzebuje pomocy, może wystarczy drobna rzecz, żeby kogoś uszczęśliwić – mówi Wojciech Marciniak. I tak zrodził się pomysł tegorocznej wyprawy nad Bałtyk. Dodajmy niezwyklej wyprawy. On z córką Alicją oraz kilkorgiem innych osób, które już zadeklarowały udział,

przejadą na rowerach dystans z Jedliny-Zdroju do Świnoujścia. Start zaplanowano 30 lipca, a trasę podzielono na ok. 100-kilometrowe odcinki. W samochodzie technicznym podróżować będzie też Aśka, która wsiądzie na rower w Świnoujściu. Stamtąd wszyscy – również inne osoby, które obiecały dołączyć do wypra-

wy nad morzem – przebędą dystans wzdłuż wybrzeża na Hel, pokonując codziennie ok. 50 km. I tak cała akcja zakończy się na półwyspie 11 sierpnia.

Ale, ale, Wojtek, jego córki oraz całe to towarzystwo, pojedą na rowerach nad morze, ale nie tak zupełnie za darmo. Dzięki tej wyprawie

chcą zbierać pieniądze na zakup rowerów dla siedmiorga dzieci Natalii Solarek. Dla której ważne jest, by jej pociechy spędzały czas aktywnie i w ruchu, a także by najzwyczajniej w świecie nie czuły się gorsze od rówieśników. Plan jest taki, by kupić rower każdemu dziecku, czyli 7 jednośladów, a trzeba zbierać na to 7,5 tys. zł.

*Żeby nie było, Wojtek, jego córki oraz całe towarzystwo, pojedą na rowerach nad morze, ale nie tak zupełnie za darmo*

Zbiórka trwa na platformie [www.pomagamy.pl](http://www.pomagamy.pl). Jeśli chcielibyście „dorzucić parę groszy” i dołożyć się do kupna rowerów szukajcie tam skarbonki pod hasłem „Pomaganie przez pedałowanie”. Tu nie chodzi o wielkie sumy. Liczą się nawet najdrobniejsze wpłaty. Jeśli zbiera się więcej pieniędzy, zostaną one przekazane na zakup osprzętu, wyposażenia oraz rowerowych ubiorów dla siedmiorga wspaniałych kilkulatków z rodzinnego domu dziecka wałbrzyszczy.

Marzeniem organizatorów jest zbieranie pieniędzy i kupienie rowerów przed startem wyprawy, który przypominajmy, określono na 30 lipca. - Po cichu myśleliśmy sobie, że gdyby kilkoro dzieci Natalii Solarek już na nowych rowerach pojechało z nami nad morze, nawet jadąc jeden lub dwa odcinki trasy, to byłoby ukoronowaniem całej akcji – mówi Wojciech Marciniak. No, to byłoby naprawdę coś!

Tomasz Piasecki

**ADAXS**  
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW  
ul. Koszarowa 5, STRZEGOM

KUPIMY KAŻDE AUTO  
uszkodzone, bez przeglądu, bez OC

PLACIMY  
NAJLEPIEJ  
GOTÓWKĄ

[www.adaxs.pl](http://www.adaxs.pl)

SKUP AUT:  
ZŁOMOWANIE **533 306 678**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI  
UŻYWANYCH: **730 293 293**

Wyjeżdż na wakacje  
i w 8 tygodni zarób nawet

**3800€**  
na rękę  
+ premia do 200€

**APN Sentium**  
Opieka z szacunkiem

Oferty pracy w opiece  
w Niemczech i Holandii

+48 500 401 901 58-300 Wałbrzych  
Pl. Magistracki 3/14 [rekrutacja@apnsentium.pl](mailto:rekrutacja@apnsentium.pl)  
[www.apnsentium.pl](http://www.apnsentium.pl)



## Nowe funkcje kamienic

**Dwa kolejne budynki w Wałbrzychu wkrótce będą spełniać nowe role w przestrzeni miasta. Trzeci remontowany obiekt będzie służył wałbrzyszanom jako mieszkanie komunalne.**

- Widzimy fenomenalne efekty pracy budowlańców i konserwatorów w dawnej siedzibie straży pożarnej przy ulicy Matejki. Piękne wnętrza i supernowocze-

sne wyposażenie czekają na Urząd Stanu Cywilnego, ale obiekt może pełnić również zupełnie inne funkcje – mówi prezydent Roman Szelemej.

Tymczasem na Sobocię nie trwa przebudowa za- bytkowego pałacyku przy ulicy II Armii na potrzeby domu seniora. Jak zawsze w takich przypadkach na

budowlańców czeka wiele niespodzianek i wyzwań dla inżynierów. Po remoncie ma być w tym miejscu pięknie i komfortowo, oczywiście dla wałbrzyskich seniorów.

Trwają również prace przy 12 mieszkaniach w 3 budynkach przy ul. Różanej. Powoli widać przyszły kształt tego miniosiedla.

SCB



Fot. uzyczone (UM Wałbrzych)



Rys. Katarzyna Zalepa

# Boli jak ukłucie

**Niewiele jest nas w stanie zdziwić. Nawet to, że UE chce na siłę wciskać kolejnym krajom migrantów. A fakt, że bób i czereśnie są cholernie drogie, to już w ogóle pikuś. Nie byliśmy zdumieni też tym, że listonoszy chciano wykorzystać do pomocy w wyborach kopertowych. Zaskoczeni też nie będziemy, jeśli w wakacje za bilety dla całej rodziny na autobus miejski w Wałbrzychu zapłacicie więcej niż za przelot Ryanem do Hiszpanii. Ale tym, co dzieje się wokół szczepionek przeciw COVID-19, jesteśmy co najmniej ogłupieni.**

O tym jakoś głośno się nie mówi. Nic dziwnego, też by się raczej nie chwalili się, gdyby wasz najlepszy kumpel zamiast wpłacić pieniądze na operację jakiejś chorej dziewczynki, wyciągnął od jej rodziny kilkaset tysięcy złotych obiecując wyzdrowienie dziecka. Albo gdybyście kiepsko zainwestowali pieniądze, tracąc oszczędności życia. Pewnie o tym też nie dowiedzieliby się

wujek spod Olsztyna i ciotka z Koszalina.

Mimo wygaśnięcia pandemii i końca akcji szczepień, zgodnie z zawartymi umowami państwa UE są zobowiązane kupować kolejne partie szczepionek Pfizer. To nie plotka, tylko fakt, a zresztą w każdej plotce jest ziarenko prawdy. W tym przypadku to ziarno ma przynajmniej wielkość Ganimedesa, największe-

go księżycy Jowisza lub tych ziaren jest tak wiele, że wystarczyłoby do wykarmienia głodującej ludności Somalii i Burundi w ciągu najbliższych kilku dekad. Ot i cała tajemnica. Uważamy, że minister zdrowia Adam Niedzielski, tak generalnie rzecz ujmując, wcale nie jest aż tak wielkim przegrywem. To wprawdzie nigdy nie był oczywisty kandydat na bohatera, ale mimo

swych ograniczeń osiągnął sporo. Jak dla nas zaskakująco dużo. Jeszcze do niedawna trudno byłoby nam się z nim zgodzić, ale w tym przypadku musimy mu przyklasnąć. Polski minister zdrowia – jak na niego – zdobył się na rzecz niespotykaną. Jakiś czas temu napisał list do akcjonariuszy Pfizer, prosząc o negocjację umowy na dostawę szczepionek. Te, zgodnie z obowiąz-

ującym porozumieniem, mają być wysłane do Europy przez amerykański koncern zarówno w tym, jak i w przyszłym roku. Nie trzeba mieć wnikliwego umysłu niczym Dr House, żeby domyślić się, że raczej wszystkie preparaty z tych dostaw zostaną zmarnowane. Chyba, że ktoś w rządzie zacznie przed wyborami zachęcać ludzi do klucia np. wprowadzając program dopłat igła +. Choć i to może nie wystarczyć.

Pewnie teraz pomyśleliście sobie coś w stylu, „że u nas wiele rzeczy robi się po omacku, na hurra, licząc, że wyjdzie coś, co nie zostało dobrze zaplanowane i racjonalnie przemyślane”. My też tak pomyśleliśmy, ale... Zgadnijcie kto w imieniu zrzeszonych europejskich krajów pilotował zawarcie umowy z Pfizerem? Niejaka Ursula von der Leyen. OK, Komisja Europejska zaopatrzyła Stary Kontynent w szczepionki, ale zgodnie z audytem, nie wszystko było takie transparentne, jakby sobie życzyła Ursula, na co dzień surowo patrząca na przestrzeganie praworządności w innych krajach. Podobno w stosunku do Pfizer, jako jedyne go producenta szczepionek, nie posłużono się tzw. procedurą negocjacyjną, stosowaną przy innych umowach. Choćby to sprawia, że nie możemy machnąć ręką ze zrezygnowaniem i dać sobie z tym spokój. I to nie dlatego, że przez to nasze machanie traumatolog miałby pełne ręce roboty. Ale dlatego, że skoro dzieją się rzeczy absolutnie niewytłumaczalne, wkurzające bardziej niż dzwoniący popołudniami telemarketerzy w sprawie fotowoltaiki, to uznajemy, że naszą misją jest o tym informować.

Jeśli dobrze pamiętamy, Pfizer dostał pieniądze z UE na opracowanie preparatu przeciwko chorobie. Dostał sówitą kasę za podjęcie ryzyka pracy nad szczepionką i na inwestycje, by stworzyć skuteczne „zabezpieczenie”. Zrobił dobry interes, od dawna może liczyć zysk, określa-

ny rzędem kilkudziesięciu zer, które w żaden sposób nie zmieściłyby się w jednej linijce zeszytu ucznia z podstawówki. Biznes jest biznes, oczywista oczywistość, jakby powiedział klasyk. Ale czy zysk nie powinien mieć pewnych granic? Kogo obchodzi, że taka Polska podczas kryzysu uchodźczego związanego z wojną na Ukrainie ponosi dużo większe koszty niż inni członkowie UE? Tymczasem zobowiązania wobec Pfizer trzeba regulować. A amerykański koncern, mimo tego, że popyt na szczepionki niemal całkowicie zanikł, zamierza zgodnie z umową dostarczać do Europy ich kolejne partie, liczone w milionach sztuk. Co z tego, że ich termin przydatności też jest jasno określony. Zamówione, więc musi być kupione. Firma farmaceutyczna zza oceanu zaproponowała wprawdzie zmniejszenie dostaw, ale chce zapłaty za anulowane zamówienia. Teraz uważajcie, mowa o połowie ceny za dawki, które nie zostały wyprodukowane.

Ignacy Łukasiewicz ze swoją lampą naftową i James Watt z konstrukcją maszyny parowej przy geniuszach, którzy stali za umową z Pfizerem, wyglądają jak przedszkolaki przy profesorach. Taki stworzono szczepionkowy majstersztyk. Wyobraźcie sobie, że jakimś cudem udało się namówić członka plemienia Kawahiva z amazońskiej dżungli, nie znającego żadnych dokonań cywilizacji, do przeprowadzki np. do Brukseli. I gdyby tak posadzić go przed telewizorem i kazać oglądać, do czego zdolni są ludzie, aby osiągnąć zysk, to jesteśmy pewni, że nigdy by w to nie uwierzył, gdyby nie zobaczył tego na własne oczy. Przy podpisywaniu „papierów” z farmaceutycznym gigantem coś poszło nie tak. Popelniono błąd. Malusieńki, taki ty, ty, ale jednak. I to w tym przypadku najistotniejsze. Klucze nas to strasznie w dołku.

Tomasz Piasecki



# T-Roc

## Ma moc technologii

Sprawdź



Dostępny  
od ręki

Leasing dla przedsiębiorców. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. Dane o zużyciu paliwa oraz emisji CO<sub>2</sub> sprawdź na stronie [www.volkswagen.pl](http://www.volkswagen.pl)



Autoryzowany Dealer Volkswagena  
**Jodko-Schiewe**



**Sanatorium Uzdrawiskowe AZALIA**  
w Szczawnie-Zdroju zaprasza na  
**zabiegi rehabilitacyjne ze skierowaniem NFZ**



#### DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

Sanatorium Uzdrawiskowe „Azalia”  
ul. Ofiar Katynia 3-5  
58-310 Szczawno-Zdrój

tel. 74 664-26-30  
kom: 784-504-137

## Tomograf Komputerowy



- BEZ KOLEJEK
- BADANIE Z OPISEM
- KONKURENCYJNE CENY
- NOWOCZESNY SPRZĘT
- BEZPIECZEŃSTWO DLA PACJENTÓW

#### DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

Specjalistyczny Szpital Chorób Płuc  
Rościszów 11  
58-250 Pieszyce

tel. 74 83 69 711

e-mail: [biuro.roszczow@sanatoria-dolnoslaskie.pl](mailto:biuro.roszczow@sanatoria-dolnoslaskie.pl)

[www.sanatoria-dolnoslaskie.pl](http://www.sanatoria-dolnoslaskie.pl)





» Wreszcie otwarto nowy przystanek kolejowy Dzikowiec w gminie Boguszów-Gorce

Fot. użyczone (UMWD)

# Nowości na kolei

**PKP PLK S.A. przekazało dobre informacje. Chodzi o planowane wznowienie regularnego ruchu pociągów na nowej linii 266 Świdnica Kraszowice – Jedlina-Zdrój. Otwarty został również nowy przystanek kolejowy w Boguszowie-Gorcach.**

Od 24 czerwca tego roku na linii kolejowej 266 Świdnica Kraszowice – Jedlina-Zdrój mają pojawić się pociągi pasażerskie. Początkowo (co najmniej do 3 września 2023 roku) przewidywane jest kursowanie trzech składów w

weekendy oraz w dni świąteczne, a docelowo pociągi będą kursować we wszystkie dni tygodnia.

Stara linia kolejowa oznaczona liczbą 285 na odcinku Świdnica Kraszowice – Jedlina-Zdrój została zlikwidowana w 2004 roku. Tory, rozjazdy i podkłady na tym odcinku znajdowały się w bardzo złym stanie technicznym i trzeba było je wymienić. Odnowione zostały także obiekty inżynierskie, czyli wiadukty, mosty, mury oporowe i przepusty. Co ciekawe większość tych obiektów, których ogólna liczba wynosi 110, pochodzi z początku lub z pierwszej połowy XX wieku.

Ta inwestycja ma zdecydowanie zwiększyć ruch turystyczny. Będzie także bardzo praktyczna do komunikacji między Jedliną-Zdrojem a Świdnicą oraz Jedliną a strefami ekonomicznymi. Ma to być podstawowa oś transportowa. Jedlina kolej ma wpisana w swoją historię. Przed wojną tu na dworcu głównym sprzedawano 200 tys. biletów. Odtwarzanie tych obszarów kolejowych posiada aspekt turystyczny i praktyczny.

Tymczasem otwarty został nowy przystanek kolejowy Dzikowiec w gminie Boguszów-Gorce. Został on wybudowany dzięki Rządowemu Programowi Budowy Przystanków Kolejowych. Stacja na Dzikowcu została wyposażona w wiaty, ławki, czytelne oznakowanie, tablice informacyjne oraz energooszczędne oświetlenie LED. Istotnym elementem przystanku jest pochylnia dla wózków inwalidzkich, a także stojaki rowerowe.

*Pociągi jeżdżące ze Świdnicy do Jedliny-Zdroju mają pomóc zwiększyć ruch turystyczny*

Inwestycja została zrealizowana przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Turystyczna trasa wiodąca z Wrocławia przez Wałbrzych do Mieroszowa i dalej do Skalnego Miasta w Czechach będzie obsługiwana w weekendy i święta przez Koleje Dolnośląskie S.A. W przyszłości planowany jest rozwój linii, który zapewni regularne przejazdy.

SCB

**AUTORYZOWANY DEALER YAMAHA**

**KŁODZKO**

Dusznicka 44  
57-300 Kłodzko

tel.: (0) 74 867 78 40 (Salon)  
tel.: 501 510 021 (Salon)  
tel.: 697 021 594 (Serwis)

email: bmmotor@bmmotor.com.pl

f Facebook   You Tube YouTube

AKTUALNOŚCI   O NAS   KONTAKT

Szosa   Teren   Woda   Śnieg/Energia   Serwis

[www.bmmotor.yamaha-motor.pl](http://www.bmmotor.yamaha-motor.pl)



» **Mieszkańcy Świdnicy zyskali nowiuteńki przystanek kolejowy na osiedlu Zawiszów**

Fot. KaR

## Zawiszów skomunikowany

**Stało się! Pierwsze pociągi zatrzymały się wreszcie na nowym przystanku PKP w Świdnicy. A działo się to dokładnie 11 czerwca. Cała historia ciągnęła się przez wiele, wiele lat...**

Tak, trwało to dość długo, trzeba to uczciwie przyznać. Dla przypomnienia, jeszcze w 2017 roku Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego i wła-

dze miasta Świdnica zaskarżyły, aby zbudować nowy przystanek właśnie na świdnickim Zawiszowie. Od pomysłu do realizacji minęło trochę czasu, teraz

jednak można świętować sukces.

Mieszkańcy Świdnicy zyskali nowiuteńki przystanek kolejowy na osiedlu Zawiszów między ulicami

Kazimierza Odnowiciela i Podmiejską. Pierwsze pociągi Kolei Dolnośląskich zabrały z niego pasażerów w niedzielę 11 czerwca. Zawiszów został wreszcie skomunikowany.

- W całej Polsce, dzięki realizacji programu budowy przystanków kolejowych, mieszkańcy zyskują lepszy dostęp do kolei. W zależności od potrzeb, przebudujemy perony, zmienimy ich lokalizację lub wybudujemy nowe przystanki. Pasażerowie będą wsiadać do pociągów bezpiecznie i wygodnie – zapewnia prezes zarządu PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. Ireneusz Merchel. Ta konkretna inwestycja zrealizowana przez PKP Polskie Linie Kolejowe pochłonie blisko 5 mln zł, co robi wrażenie.

Trzeba przyznać, że nowy przystanek to ogromne udogodnienie przede wszystkim dla pracowników fabryk zlokalizowanych w sąsiedztwie Zawiszowa. To nie koniec oczywiście. Program budowy lub modernizacji przystanków kolejowych na lata 2021-2025 to kolejny etap likwidacji wykluczenia komunikacyjnego. Za 1 mld zł powstaną i zostaną zmodernizowane przystanki kolejowe oraz wydłużone będą perony tam, gdzie nie mogą zatrzymać się pociągi dalekobieżne. - Budujemy kolej bezpieczną, komfortową i dostępną również dla mieszkańców mniej-

szych miejscowości – mówił niedawno minister infrastruktury Andrzej Adamczyk. Jak poinformował przewoźnik, na Zawiszowie zatrzymać się będą pociągi jadące po liniach D5 i D16.

**Nowy przystanek kolejowy to ogromne udogodnienie przede wszystkim dla pracowników fabryk zlokalizowanych w sąsiedztwie Zawiszowa**

Co jeszcze w naszym województwie? Program przewiduje również odbudowę nieczynnego przystanku Strzelce Świdnickie (linia 285) oraz przebudowę i odbudowę peronów w Ścinawie, Twardogórze i Szklarskiej Porębie (Szklarska Poręba Dolna oraz Szklarska Poręba Średnia). Co ważne, kwestią czasu jest budowa w nowej, wygodniejszej lokalizacji przystanków Piotrowice Świdnickie (linia kolejowa 274 z Wrocławia przez Wałbrzych do Szklarskiej Poręby) i Pasieczna (trasa Dzierżoniów – Świdnica – Jaworzyna Śląska – Legnica).

KaR

## OKIEM POSŁANKI

### Rodzina jest najważniejsza

O tym, że jeśli wygramy wybory nie zlikwidujemy 800+ już wiecie, ale to nie wszystko, co proponujemy polskim rodzinom.

Dzisiaj rządzący idą na łatwiznę. Stawiają na pomoc społeczną, zapominając o przemyślanej strategii pomagającej rodzinom. Chcemy to zmienić! Wciąż za mało jest programów dla młodych osób, chcących wychowywać dzieci, bez obawy o mieszkanie, ochronę zdrowia, czy pracę. Najwyższy czas tym się zająć.

Proponujemy kilka programów prorodzinnych: „Żłobek w każdej gminie”, „Kredyt 0%” na mieszkanie dla młodych czy „Babciowe”, dla matek chcących wrócić na rynek pracy. Wyobraźcie sobie, że młoda mama otrzymuje 1,5 tys. zł, które może przeznaczyć np. dla seniorki opiekującej się jej pociechą. Dzięki temu po urodzeniu dziecka młode kobiety mogłyby szybko wrócić do pracy. Ważne, by powstawały nowe żłobki w każdej gminie, ale istotne jest również dofinansowanie pobytu w nich dzieci. Dlatego będziemy wspierać tworzenie żłobków i przedszkoli przy zakładach pracy. Nie trzeba przekonywać

żadnego rodzica jak komfortową sytuacją jest pozostawienie pociechy pod opieką bezpośrednio w miejscu zatrudnienia. Gdyby była taka możliwość, powrót do pracy młodych mam byłby zdecydowanie łatwiejszy.

Konieczne jest finansowanie programu in vitro, przecież wiele par w Polsce nie może mieć dzieci, a chciałoby wychowywać swoje pociechy. Chcemy także skrócić i ułatwić procedury adopcyjne oraz szczególnie wspierać rodziny, decydujące się na adopcję starszego dziecka. To jest właśnie polityka prorodzinna.



Posłanka na Sejm RP  
Izabela Katarzyna  
Mrzygłocka

REKLAMA

**Absolwencie!**  
**Pochwal się świadectwem**  
Odbierz voucher o wartości  
50 zł na Allegro!

Wałbrzych  
ul. Słowackiego 19  
T: 74 843 30 30

zak.edu.pl



zak szkoły policealne

REKLAMA





Fot. użyczone (Parafia Miłosierdzia Bożego w Świdnicy)

» Nie wszystkim podobają się decyzje biskupa świdnickiego

# Bronią proboszcza

**Biskup Marek Mendyk wraz z kanclerzem kurii wręczyli księżom z diecezji świdnickiej dekrety kierujące ich do posługi w nowych parafiach. Nie wszyscy są jednak zadowoleni.**

Biskup świdnicki podjął decyzję o przeniesieniu kilkudziesięciu duchownych do innych parafii. Ruchy te odbywają się regularnie. Tym razem jednak wśród przenoszonych

kapłanów znalazł się ks. kan. Tomasz Zając – proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego w Świdnicy. I tu pojawiły się spore komplikacje, ponieważ przeciwko tej zmianie głośno

opowiedzieli się parafianie. Dlaczego? Ksiądz Tomasz Zając proboszczem parafii pw. Miłosierdzia Bożego na Zarzeczcu w Świdnicy został aż 19 lat temu. Powołany był jeszcze

przez biskupa Ignacego Deca. „Ksiądz biskup pozbawił mnie i moją rodzinę poczucia bezpieczeństwa. Tak właśnie się czujemy” – pisze parafianka Emilia. Parafianka Urszula

dodaje: „Nie wierzę, że to się dzieje, jak można zrobić coś takiego człowiekowi, który wybudował tę parafię od zera i wcale nie mam na myśli murów. Dla mnie tą decyzją biskup pokazał wszystkim wiernym, którzy jeszcze zostali, ile znaczą. A później zdziwieni, że ludzie kościół szerokim łukiem omijają”. Karolina zaś pisze: „Ogromna strata. Szkoda, że nikt nie pyta o zdanie wiernych. Ksiądz Tomasz tworzył parafię od zera. Od pojedynczych wiernych w kościele świętego krzyża. Jako nastolatka każdego dnia przychodziłam z mamą na mszę, aby dodać mu otuchy i wiary, że się uda! To z nim remontowaliśmy kaplicę, budowaliśmy plebanie. On dawał mi ślub i chrzczył moje dziecko. Zawsze pomocny, uśmiechnięty. Nigdy nie odmówił pomocy. To ogromna niesprawiedliwość”. Co do powiedzenia ma zaś sam biskup? – Moją główną myślą, kiedy kieruję księdza na parafię, jest to, by zapewnić wiernym łatwy dostęp do słowa bożego i sakramentów. W pierwszej kolejności chcę patrzeć na ich potrzeby i oczekiwania – powiedział biskup Marek Mendyk zwracając się do samych księży - Nie bójcie

się nowych wyzwań. Nie bójcie się budować relacji z ludźmi, ale pamiętajcie, aby budować je na relacji z Panem Bogiem. Wtedy jest dużo łatwiej – dodał biskup świdnicki.

**Przeciwko przenosinom proboszcza parafii Miłosierdzia Bożego w Świdnicy głośno opowiedzieli się parafianie**

Na sytuację szybko zareagowali też samorządowcy świdnicy. „To, co powinno łączyć ludzi niezależnie od swoich politycznych sympatii, to obrona dobrego imienia i niezgadanie się na niesprawiedliwy osąd osób bardzo zaangażowanych w pracę na rzecz społeczności naszego miasta” – pisze Jan Dzięcielski, przewodniczący Rady Miejskiej w Świdnicy, który wspólnie m.in z Alicją Synowską i Rafałem Fasugą wystosował pismo do biskupa Mendyka o rozważenie niezrozumiałej decyzji dotyczącej przeniesienia do innej parafii ks. Tomasza Zająca. Na efekty czekamy.

KaR

**VITA CENTRUM**

Niepokoisz się utrzymującą się chrypką, częstym bólem gardła? Cierpisz na nawracające zapalenia zatok, choroby uszu, zaburzenia polykania, zawroty głowy, zaburzenia węchu i smaku?

VITA CENTRUM to miejsce, w którym możesz skorzystać z konsultacji i leczenia doświadczzonego LEKARZA LARYNGOLOGA

Oferujemy diagnostykę i leczenie:

- ostrych i przewlekłych zapaleń zatok przynosowych
- przewlekłych zapaleń błony śluzowej nosa i gardła
- ostrych i przewlekłych zapaleń krtani i tchawicy
- chorób uszu, nosa, gardła
- zaburzeń słuchu
- zaburzeń równowagi (zawrotów głowy)
- chorób migdałków, strun głosowych, gruczołów ślinowych i języka

lek. Ludmiła Karwas - Nowocien - Specjalizacja otorynolaryngologia, przyjmuje w piątki od godz. 17.00

Oferujemy Państwu dodatkowo:

- badania słuchu tj. otoskopię, audiometrię tonalną oraz tympanometrię
- porady dyplomowanego protetyka słuchu i możliwość dopasowania aparatów słuchowych odpowiednich do każdego rodzaju ubytku słuchu

Protetyk słuchu przyjmuje w piątki od godz. 9.00

ul. Wieniawskiego 31, Wałbrzych (Podzamcze)

[www.vita-centrum.eu](http://www.vita-centrum.eu)

Rejestracja telefoniczna: 74 300 01 03



**CHCESZ BYĆ NASZYM PACJENTEM?**

**SPRAWDŹ BO WARTO!**

**CO NAS WYRÓŻNIA?**

- Szybkie terminy realizacji wizyt lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej i wizyt domowych u pacjenta.
- W przypadku niezrealizowanej przez pacjenta rejestracji telefonicznej oddzwaniamy, rejestrujemy i realizujemy.
- Duża dostępność do lekarzy Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej w ramach NFZ, a dla chętnych odpłatnie.
- Jako jedyna placówka medyczna oferujemy Medyczne Usługi Wyjazdowe z udziałem lekarza i ratownika medycznego w ramach NFZ, a dla chętnych odpłatnie.

Złóż deklarację i zadzwoń.

Przyjedziemy ją odebrać.

Zapraszamy!

**KONTAKT**

74 886 86 38

797 955 938

**STRONA INTERNETOWA**

[www.przychodnia-pgora.pl](http://www.przychodnia-pgora.pl)





# Żeby nie spać na śmieciach

» - Przecież nikt nie wyrzuca pustej butelki w domu na podłogę – mówi Kamil Orpel



Fot. używane (MZUK)

■ **Jakbyś zareagował, gdybyś ci powiedział, że nie segreguję śmieci?**

- Powiedziałbym, że popełniaś błąd. Po drugie zaprosiłbym cię na kawę z mlekiem roślinnym, które jest bardziej ekologiczne i postarałbym się tobie uświadomić, że to, co robisz, ma negatywne konsekwencje. Nieposegregowane odpady trafiają bowiem na wysypisko, na którym rośnie góra śmieci. Ktoś może powiedzieć „co ja sam mogę zrobić”? W porządku, ale jeśli weźmiemy pod uwagę, że na świecie żyje 8 mld ludzi i każdy będzie tak uważał, to zaraz okaże się, że wszyscy będziemy spać na śmieciach.

■ **Oczywiście żartowałem, segreguję odpady, choć poważnie mówiąc, nie zawsze wiem, co do czego wrzucać. Ty zawsze wiesz „co gdzie idzie”?**

- To jest trochę jak z jazdą samochodem. Gdy pierwszy raz wsiądziesz za kierownicę, to nie będziesz od razu płynnie poruszał się po drogach. Trening uczyni cię natomiast lepszym kierowcą. Po przejechaniu kilkudziesięciu tysięcy kilometrów zaczniesz wykonywać pewne czynności automatycznie. Podobnie jest ze śmieciami. Ważna jest sama chęć segregacji.

■ **Jest jakaś instrukcja lub ściągą, które mogą pomóc w poprawnej segregacji?**

- Zawsze powtarzam każdemu, że ważna jest intuicja. Pomijając pewne wyjątki wiadomo, że do niebieskiego pojemnika wrzucimy papier, do zielonego szkło, a do żółtego butelki plastikowe. Te wyjątki to na przykład zatłuszczone pudełko po pizzy, które

powinno trafić do czarnego pojemnika na zmieszane odpady. Im lepiej posegregowane śmieci, tym my jako instalacja przetwarzająca odpady, dostaniemy za nie wyższą cenę, a to w konsekwencji przełoży się na portfele mieszkańców. Ponieważ system będzie lepiej i taniej funkcjonował.

■ **Co się dzieje, gdy w zielonym pojemniku na szkło znajdzie się plastikowa butelka po wodzie?**

- Dla tego kto tak postąpi niby nic, ale my mamy spory problem. Wszystkie odpady komunalne z Wałbrzycha trafiają do instalacji mieszczącej się przy ul. Beethovena. Tam każdy odpad trafia na taśmę i jest doczyszczany oraz segregowany. Jeśli w zielonym pojemniku na szkło będą plastikowe butelki, to my będziemy musieli poświęcić więcej czasu i pieniędzy, by strumień odpadów dokładnie rozdzielić.

■ **Wspomniałeś o czarnym pojemniku na zmieszane odpady. On jest najbardziej newralgiczny?**

- Tak. Utarło się pewne przekonanie, że jeśli nie wiadomo, gdzie coś wyrzucić, to najlepiej pozbyć się tego upychając w czarnym pojemniku. W nim, co oczywiście naturalne, znajdują się najgorzej posegregowane śmieci, a to oznacza, że koszt ich przetworzenia jest najwyższy.

■ **W czarnych pojemnikach śmieci jest najwięcej?**

- Niestety tak. W zeszłym roku było w nich ok. 75 procent wszystkich odpadów komunalnych, jakie „wytwarzamy” w Wałbrzychu.

■ **Dlaczego tak jest?**

- Z naszych badań wynika, że głównym powodem jest lenistwo

**Trzeba lepiej segregować odpady – szkło, papier, plastik. Inaczej w nich utoniemy. Nie tylko w Wałbrzychu, ale także w Polsce poziom recyklingu jest bowiem niewystarczający. O trudnym temacie gospodarki śmieciami komunalnymi rozmawiamy z Kamilem Orpłem, wiceprezesem Miejskiego Zakładu Usług Komunalnych sp. z o.o. w Wałbrzychu.**

ludzi, bo jak trzeba przejść się do gniazda ustawionego 50 lub 100 metrów od domu, to już robi się problem. Częściowo wpływ na to, że niektórzy nie segregują odpadów, ma też niewiedza. Dlatego tak ważne są akcje edukacyjne.

■ **Jak na przykład nasza „Nie żartuj, śmieci sortuj”?**

- Dokładnie. Im więcej mówi się o segregacji śmieci, tym lepiej. Wśród mieszkańców Wałbrzycha świadomość tego, że segregacja odpadów, to nieodzowny element naszego życia, jest dość duża. Co więcej, z naszej ankiety wynika, że aż 2/3 pytanym deklaruje, że dzieli odpady przynajmniej na trzy podstawowe frakcje.

■ **Z czym wałbrzysianie mają największy problem, jeśli chodzi o segregację odpadów?**

- (Chwila zastanowienia). Co może dziwić, pewnym problemem jest zielony pojemnik na szkło.

■ **I znów wracamy do „patologicznego” czarnego kubła?**

- (Śmiech) Tak bym go nie nazwał. Wyobraź sobie, że zapraszasz gości na obiad. Najlepiej byłoby, gdyby resztek jedzenia po posiłku pozostało bardzo mało. Identycznie jest ze śmieciami, których do czarnego pojemnika powinniśmy wyrzucać jak najmniej, ponieważ są one „resztkami”, które nie zostały prawidłowo posegregowane i nie trafiły do kolorowych pojemników na śmieci.

■ **Do 2025 roku, zgodnie z zaleceniami UE, aż 50 procent odpadów komunalnych powinno być podane recyklingowi. Wałbrzychowi uda się osiągnąć ten poziom?**

- Śmiem twierdzić, że w Polsce to nie uda się nikomu. Przy obecnym systemie, obowiązującym w naszym kraju, maksymalny poziom do osiągnięcia za półtora roku to 40,

może 45 procent. Więcej nie da się „wycisnąć”, a jeśli nie uda nam się dobić do pułapu określonego przez UE, Polskę czekają kary, które nasi rządzący przerzucili na samorządy.

■ **A, że stuprocentowym właścicielem spółki MZUK jest miasto, to opłaty zostaną przerzucone na mieszkańców?**

- Jeśli coś kosztowało na przykład 30 mln zł rocznie, a kara wyniesie 10 procent tej sumy, to skoro wiadomo, że system powinien się bilansować, ktoś będzie musiał za to dodatkowo zapłacić. To, co za chwilę powiem, zabrzmi brutalnie. Ale jeżeli nie poprawi się jakość segregacji odpadów, to dodatkowymi kosztami obciążeni zostaną mieszkańcy. Jeśli nie będziemy wystarczająco dużo odzyskiwać cennych surowców, a tych możemy najwięcej otrzymać z odpadów pochodzących nie z czarnych, lecz z zielonych, żółtych, niebieskich czy brązowych pojemników, to poziom recyklingu nie będzie zadowalający.

■ **Ludzie mogą być tym sfrustrowani, bo jak zauważył jeden z naszych czytelników, on i jego sąsiedzi segregują śmieci. Po czym na ich ulice podjeżdża mała śmieciarka, w której nie ma komór na poszczególne frakcje i samochód zabiera za jednym zamachem wszystkie odpady. To normalne?**

- To jest złożona sprawa. Mogło być tak, że samochód odbierający konkretną frakcję, na przykład papier, nie opróżnił kilku niebieskich pojemników stojących na ulicy, bo były one, jak to mówimy – „zabrudzone”. Czyli w środku oprócz papieru znajdowały się też inne śmieci, np. gruz lub szkło. Wtedy taki pojemnik nie mógł zostać uznany za selektywny, tylko jako zmieszany. Wówczas na miejsce trzeba było wysłać interwencyjną śmieciarkę, która faktycznie mogła odpady ze wszystkich gniazd zabrać do swojej jednej komory, bo nie nadawały się one do odebrania

przez samochód przeznaczony do wywozu konkretnej frakcji. Identycznie mogło być w przypadku szkła czy butelek PET. Takie przypadki są incydentalne, zdarzają się bardzo rzadko.

■ **Co jest największą plagą w gospodarce odpadami komunalnymi – foliówki czy plastikowe butelki?**

- Zdecydowanie foliówki, czyli wszystko, co jest miękkie i lekkie, a zrobione jest z tworzywa sztucznego. Tak naprawdę nic z takimi produktami nie można zrobić i trafiają one do spalarni lub cementowni. Ich nie można poddać recyklingowi. Jest ich zdecydowanie za dużo w użyciu.

■ **Walka z walającymi się w lasach lub przy drogach plastikowymi butelkami byłaby łatwiejsza, gdyby funkcjonował u nas system kaucyjny?**

- Na pewno. Taki jak chociażby w Niemczech, gdzie do każdego niemal sklepu można pójść, oddać plastikową butelkę wrzucając ją do automatu i otrzymać za to pieniądze. Dlaczego tego jeszcze nie ma w Polsce? Nie wiem. O to trzeba byłoby pytać tych, którzy tworzą prawo krajowe. Na pewno system kaucyjny pomógłby zwiększyć poziom recyklingu.

■ **W gospodarce odpadami komunalnymi wkurza cię najbardziej to, że ludzie wyrzucają plastikowe butelki w lesie?**

- Nigdy nad tym się nie zastanawiałem, co mnie denerwuje najbardziej, ale... Tak, chyba to byłoby to! Przecież nikt nie wyrzuca pustej butelki w domu na podłogę, a las to taki nasz drugi dom.

■ **Myślałem, że powiesz coś w rodzaju „wkurzam się, ponieważ chciałbym lepszej segregacji odpadów”?**

- A, to chyba oczywiste. Ludzie segregują śmieci, ale jeszcze nie jest to na takim poziomie, na jakim byśmy sobie życzyli.





Fot. uszycone (materiały organizatorów)

» **Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyły się wejścia do krypty Hochbergów**

## Dobre buty i w drogę

**Jeśli uważnie czytaliście poprzednie wydanie naszej gazety wiecie o akcji LOT Aglomeracji Wałbrzyskiej „Odkrywaj lokalnie”. To spacer z przewodnikiem po całym regionie. Podobne wyprawy, ale tylko po Świebodzicach, organizują dwaj pasjonaci miasta. Jak dla nas petarda!**

Super, że są tacy ludzie, którzy zamiast siedzieć bezczynnie w domu lub marnować czas na jakieś duperele, poświęcają się dla innych. Z jednej strony organizując im czas, z drugiej zaś zarażają mi-

łością do regionu i miejsca, w którym żyją. Panowie brawo. A, dobrze byłoby wspomnieć kogo tak wychwalamy. To Adrian Sitko i Tomasz Merchut.

Pierwszy spacer, który zorganizowali, odbył się w listopa-

dzie 2018 roku. Grupa przeszła przez cmentarz komunalny przy ul. Wałbrzyskiej szlakiem grobów wybitnych mieszkańców Świebodzic. Przy każdym nagrobku był przystanek, aby poznać historię życia pocho-

wanych w nim osób. Jak często bywa w takich sytuacjach, miało to być jednorazowe wydarzenie. Ot „jeden strzał, robimy fajną rzecz i koniec”. Tymczasem frekwencja była tak duża, że organizatorzy

doszli do wniosku, że skoro jest zapotrzebowanie na takie plenerowe spotkania historyczne, to czemu nie kontynuować? Od tamtej pory odbyło się 20 podobnych spotkań. Byłoby ich zdecydowanie więcej, ale COVID wyhamował dwóch zapaleńców.

Mimo wszystko udało się przejść m.in. szlakiem świątyń, traktem murów obronnych, zagadek kryminalnych, szlakiem rodziny von Kramsta, a także pójść „po śladach” Żydów, szlakiem hoteli i zajazdów. Odbyły się też spotkania stacjonarne o historii kościelnych organów, czy wybitnych kobietach. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyły się wejścia do krypty Hochbergów, która znajduje się w kościele pw. św. Mikołaja. Dodatkowo jesienią zeszłego roku udało się w końcu zorganizować charytatywne nocne zwiedzanie Świebodzic, na którym pojawiły się tłumy „nocnych Marków”. W tym roku po zmierzchu turyści również wybiorą się w trasę po mieście, ale już w nieco zmienionej i chyba atrakcyjniejszej formie. Organizatorzy nawiązali również współpracę z LOT Aglomeracji Wałbrzyskiej i realizują co

roku spacer pod hasłem „Czekoladowe Świebodzice” w ramach akcji stowarzyszenia „Odkrywaj lokalnie”. O czym zresztą przed dwoma tygodniami informowaliśmy. W tym roku wędrowka również się odbędzie.

*Jesienią zeszłego roku udało się zorganizować charytatywne nocne zwiedzanie Świebodzic, na którym pojawiły się tłumy „nocnych Marków”*

Pierwszą tegoroczną wyprawą w Świebodzicach był spacer szlakiem Gustava Beckera, a odbył się dzięki dofinansowaniu, jakie Instytut Piastów Śląskich otrzymał z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Kolejne przejście zaplanowano na 23 czerwca o godz. 17:00. Będzie to spacer pod hasłem „Miasto w cieniu swastyki – Świebodzice w czasach III Rzeszy”. Zbiórka jak zwykle na Świebodzickim rynku. Pamiętajcie, zapisów nie ma, a spacer – podobnie jak poprzednie – jest bezpłatny.

TOP

**BALONY Z HELEM**  
Balonium.pl  
Dowozimy do okolicznych miejscowości  
TEL. 730 037 996  
pasaż marketu  
Kaufland, Wałbrzych

**RMF MAXX**  
101,1 FM

Ponad 400 tys. słuchaczy tygodniowo na Dolnym Śląsku!

reklama@gruparmf.pl



## WAŁBRZYCH

**Przetarg unieważniony**

**Gmina Wałbrzych otrzymała z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pieniądze na realizację projektu zatytułowanego „Wałbrzyski Autobus Wodorowy”, ale pojawiły się pewne kłopoty.**

Mowa o kwocie dofinansowania w wysokości 65 mln zł. Aż 58 mln to dotacja, a pozostała kwota stanowi niskoprocentowaną pożyczkę. Wałbrzych miał za te środki kupić 20 autobusów wodorowych: 8 pojazdów do 31 maja 2024 roku, 6 autobusów do 31 lipca przyszłego roku oraz 6 wozów do 31 lipca 2025 roku.

W lutym ogłoszono przetarg. I niestety nie dość, że wpłynęła tylko jedna oferta, to jeszcze przewyższała ona możliwości gminy Wałbrzych. Oferent złożył propozycję opiewającą na kwotę 82,4 mln zł, a Wałbrzych może przeznaczyć na to zadanie „jedynie” 79,9 mln zł. Jak widać różnica między możliwościami gminy a oczekiwaniami oferenta to ok. 2,5 mln zł. Zarząd Dróg Komunikacji i Utrzymania Miasta w Wałbrzychu podjął decyzję o unieważnieniu postępowania przetargowego.



Fot. użyczone (Ministerstwo Klimatu i Środowiska)

# To jest arcyważne!

**W dość klasyczny sposób kończymy naszą akcję edukacyjną „Nie żartuj! Śmieci sortuj” prowadzoną wspólnie ze spółką MZUK w Wałbrzychu. Podsumowujemy pół roku przypominania o tym, jak ważne jest segregowanie odpadów. A kończymy 10 przykazaniami, których nie wypada nie znać.**

Po prostu trzeba o tym wiedzieć i już! Oto naszych 10 przykazań, taki pewnego rodzaju dekalog, który możecie przybić sobie nad łóżkiem, nosić w portfelu lub wspominać o tym na grillu znajomym, którzy nie sortują śmieci.

**1.Segreguj**

Segregowanie odpadów jest niezwykle istotne, ponieważ pozwala na efektywne przetwarzanie i odzysk surowców, ochronę środowiska oraz redukcję negatywnego wpływu na naszą planetę.

**2.Gnieć opakowania**

Zgniatając odpady, zmniejszacie ich objętość, co umożliwia bardziej efektywne składowanie, transport i przetwarzanie. W ten sposób optymalnie wykorzystacie dostępną przestrzeń w pojemnikach.

**3.Patrz, gdzie wyrzucasz**

Właściwe wybranie odpowiedniego pojemnika, do którego wyrzucacie śmieci, jest

istotne z kilku powodów. Żeby zwiększyć poziom recyklingu, utrzymać porządek, zapobiec zanieczyszczeniu oraz zapewnić bezpieczeństwo dla ludzi i zwierząt.

**4.Wywoź odpady na PSZOK**

Wywożenie śmieci do punktów selektywnej zbiórki odpadów jest istotne, ponieważ umożliwia skuteczny recykling i przetwarzanie odpadów. A to przyczynia się do ochrony środowiska, oszczędności surowców i promowania zrównoważonego rozwoju, a do tego nie zapycha śmietników i nie zaśmieca miasta.

**5.Nie wyrzucaj śmieci w lesie**

To banał, ale wielu o tym zapomina. To ważne, ponieważ pomaga w zachowaniu ekosystemu leśnego, odpowiedniej ochronie dzikich zwierząt oraz utrzymaniu estetyki i czystości otoczenia.

**6.Założ kompostownik i łap deszczówkę**

Poprzez kompostowanie odpadów organicznych i gro-

madzenie deszczówki możecie zmniejszyć ilość wyrzucanych do środowiska odpadów. Poza tym tworzycie w ten sposób naturalne nawozy i oszczędzacie wodę.

**7.Nie marnuj jedzenia**

Wyrzucając pożywienie powodujecie straty zasobów i energii potrzebnych do jego produkcji, przyczyniacie się do głodu i nierówności społecznych. Pamiętajcie, że wiele osób na świecie cierpi z powodu braku żywności.

**8.Stop plastik**

Nie warto używać przedmiotów z plastiku, a szczególnie jednorazowych, ponieważ nie można ich przetworzyć, przyczyniają się do zanieczyszczenia środowiska, zatrują wody, lasy oraz szkodzą faunie i florze. Zamiast tego użyjcie opakowań trwałych, wielokrotnego użytku.

**9.Zero waste**

To filozofia i styl życia, który dąży do minimalizowania ilości produkowanych odpadów



» Tak niekiedy wyglądają wnętrza pojemników na odpady opakowaniowe...

Fot. użyczone (MZUK)

poprzez świadome wybory konsumenckie, ponowne wykorzystywanie i recykling, aby osiągnąć jak najmniejszy negatywny wpływ na środowisko.

**10.Nie bądź obojętny**

Troszczenie się o środowisko i wspólną przestrzeń jest odpowiedzialnością każdego z was, a aktywna postawa

może zainspirować innych do zmiany swoich zachowań.

To by było na tyle. Pamiętajcie, śmieci sortujcie, nie żartujcie!



» Takie wyścigi MTB tylko w Głuszczy

Fot. używane (UM Głuszczyca)



GŁUSZCZYCA

# Strefa cała w rozkwicie

**Nie dziwi nas, że kolarze górscy przyjeżdżający do Głuszczyca zbierają szczękę z ziemi widząc, jak wyglądają trasy Strefy MTB Sudety. Wystarczy, że przejadą kilka kilometrów i już wiedzą, że będzie ekscytująco, malowniczo, ale też trudno, bo to są trakty dla prawdziwych twardzieli. Nic dziwnego, że 18 edycja Strefy MTB Trophy odbyła się właśnie u nas.**

Przez cały długi, czerwcowy weekend w Górach Suchych, Kamiennych, Wałbrzyskich i Sowich ścigało się 250 kolarzy z 18 róż-

nych krajów. A powód był oczywisty. Wspomniana już na wstępie wieloetapówka, która wcześniej odbywała się w Beskidach.

Strefa MTB Trophy daje to, co tygryski lubią najbardziej. Różnicowaną topografię terenu, strome podjazdy, ostre zjazdy, a jeśli do tego doło-

życie zmienną pogodę i konieczność walki na błotnistych ścieżkach, otrzymacie gotowy przepis na udaną imprezę kolarstwa górskiego. Cztero-

dniowy wyścig odbywał się na dwóch dystansach – Klasyc, w którym do przejechania dziennie było 50-60 km oraz Adventure z 40-kilometrowy-

mi odcinkami. Każdego dnia „górale” pokonywali przewyższenia liczone w setkach metrów – od 1200 do nawet 2000 m. Przyznacie, że to nieźle wyzwanie. Starty odbywały się m.in. z Kempingu Stawy Marcowe w Głuszczyca, spod Łowiska Pstrąga Żłota Woda w Łomnicy oraz spod Pałacu Jedlinka.

Kolarze nie tylko walczyli z rywalami, ale także z własnymi słabościami. Potężnym zmęczeniem, bólem mięśni, niekiedy kontuzjami, ale... co niesamowite w tym przypadku, okazywali sobie na każdym kroku wsparcie. Nie będzie banałem, jeśli powiemy, że tworzyli wielką rodzinę, ponieważ wyścig stał się okazją do nawiązania nowych znajomości, a także szansą na podzielenie się swoimi doświadczeniami z innymi miłośnikami MTB

Po każdym etapie nagradzono najlepszych zawodników. Dekoracji dokonywali m.in. burmistrz Głuszczyca Roman Głód, przewodniczący rady miejskiej Grzegorz Milczarek, czy też prezes Stowarzyszenia Strefa MTB Sudety Karol Golembka. Nie będziemy wspominać o szczegółowych wynikach, ale gratulujemy Dawidowi Duławie i Sylwestrowi Molskiemu, kolarzom górskim z Głuszczyca, którzy ścigali się na swoich rodzimych trasach Strefy MTB Sudety, udanie prezentując się w kat. M40.

SZCZAWNO-ZDRÓJ

## Za chwilę poskaczą

**Gdybyśmy rozesłali do was ankietę, a w niej zapytali o to „gdzie najchętniej spacerujecie w okolicy”, pewnie pojawiłyby się dwie oczywiste odpowiedzi – Słoneczna Polana i Wzgórze Gedymina. Dociera tam mnóstwo turystów odwiedzających Szczawno-Zdrój, a i sami mieszkańcy z przyjemnością tamtędy się przechadzają. Dlatego gmina chce te miejsca jeszcze uatrakcyjnić.**

Zresztą niedaleko wieży widokowej stojącej na wspomnianym wzgórzu trwa rewitalizacja terenów wokół stawów i samych oczek wodnych. Ma tu powstać ekologiczny chodnik, kilka kładek dla wędkarzy i nie tylko, piaszczysta plaża oraz ławeczki i wydzielone miejsca na ogniska. Pewnie gdy teren zostanie otwarty, z miejsca

stanie się hitem wśród turystów.

Ci nie mogą już doczekać się wybudowania w Szczawnie wąskich drózek dla rowerów typu singletrack oraz bikeparku do nauki pokonywania technicznych przeszkód. Trasa o różnicowanej skali trudności usytuowana zostanie na terenie Słonecznej Polany w bezpośrednim są-

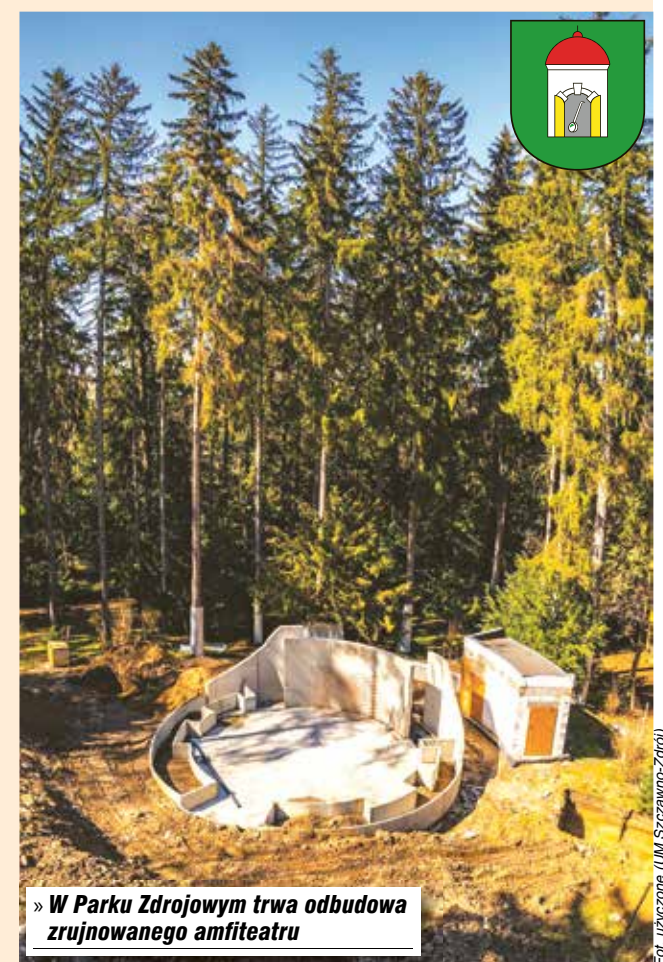
siadztwie istniejącego toru do four crossu. Ma mieć ok. 1500 m. Na tej długości powstanie 12 przeszkód terenowych takich jak choćby ruchoma pochylnia, bunny hop, pump & jump, drop czy banda skinny. Rowerowych skoków nie będzie końca.

W okolicach Słonecznej Polany miasto planuje wybudować też skatepark, ale z

powodu na duże zmiany cen betonu i stali oraz ze względu na dopięcie wszelkich formalności związanych z ochroną terenów zielonych i zabytkowych, rozpoczęcie inwestycji trzeba było na razie przełożyć, na kolejne lata. Ale cierpliwości, wszystko w swoim czasie. Najpierw niech kilka innych mniejszych zadań w okolicy Parku Zdrojowego zostanie zakończonych. Jak choćby odbudowa zdemolowanego, ale zachwycającego amfiteatru, remont znajdujących się przy nim publicznych toalet, czy rewitalizacja Alei Rododendronów.

Gdy to wszystko powstanie niedaleko Wzgórza Gedymina i w sąsiedztwie Słonecznej Polany, trzeba będzie w uzdrowisku pomyśleć o dodatkowych parkingach. Ale to też nie powinien być problem nie do przeskokowania. W gminie już się nad tym głowią, jak i przede wszystkim, gdzie pomieścić tyle samochodów.

Red



» W Parku Zdrojowym trwa odbudowa zrujnowanego amfiteatru

Fot. używane (UM Szczawno-Zdrój)



## BOGUSZÓW-GORCE

## „Elektryk” na ulicach

**Sporo dobrych informacji napłynęło ostatnio z Boguszowa-Gorc. Dotyczą głównie nowych inwestycji drogowych, ale nie tylko.**

Już wkrótce po mieście jeździć będzie elektryczny autobus. W postępowaniu przetargowym na zakup ekologicznego pojazdu złożono

dwie oferty. Teraz trwają prace komisji, która wybierze korzystniejszą z nich.

Tymczasem Sylwia Dąbrowska, burmistrz Boguszowa-

-Gorc, podpisała umowę z wykonawcą na przebudowę ul. Kochanowskiego oraz fragmentu ul. Broniewskiego w dzielnicy Gorce. Trwają rów-

nież spotkania dotyczące prac przy ulicy Górnej, Królowej Jadwigi, Witosza, Kościuszki. Przed miastem i wykonawcami stoi więc duże wyzwanie. Zakres prac jest ogromny, a uzgodnienia dotyczą między innymi infrastruktury technicznej: kanalizacji sanitarnej, odprowadzenia wód opadowych, oświetlenia, zjazdów, itp.

SCB



Fot. używane (UM Walbrzych)

## JEDLINA-ZDRÓJ

## Wszędzie dojedzie

**Nie zmuszamy was, żebyście rozsmakowali się w jabłeczniku, jeżeli nie przepadacie za ciastem z tymi pysznymi owocami, ale „Szarlotkę” na pewno polubicie. Tak nazwano bowiem autobus elektryczny kupiony przez Jedlinę-Zdrój, a który wkrótce dowiezie was w niemal każdy zakątek miasta. A do tego zrobi to za darmo!**

W końcu jest! Pachnąca nowością, wygodny i ekologiczny, elektryczny autobus przyjechał wreszcie do Jedliny-Zdroju. Burmistrz wraz z radnymi przyjęli pojazd tradycyjnie... koszykiem jabłek i przepysznym ciastem. Nic dziwnego pojazd nazwano „Szarlotką”. Prawda, że ładnie to brzmi i dobrze się kojarzy?!

Gmina kupiła autobus dzięki środkom z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Przy okazji dotarła też mobilna ładowarka i cały osprzęt. Pojazd będzie ładowany przy pomocy instalacji zlokalizowanej przy jedlińskim centrum kultury, a prąd pozyskiwany ma być z paneli fotowoltaicznych umieszczonych na dachu tej

instytucji. Na jednym ładowaniu „Szarlotka” przejedzie ok. 300 km. To wystarczy, by kursować przez cały dzień.

A przed elektrycznym autobusem sporo kursów. Ma wozić mieszkańców, dojeżdżać do odległych zakątków miejscowości, dowozić turystów do największych atrakcji gminy, a przede wszystkim pomagać w przemieszczaniu się po mie-



» **Na razie podróż elektrycznym autobusem odbył burmistrz Jedliny. Wkrótce każdy będzie mógł przemieszczać się po mieście wygodnie i ekologicznie**

Fot. używane (UM Jedlina-Zdrój)

ście. Teraz uwaga, wszystko bezpłatnie. Wyobrażacie sobie? Chcecie gdzieś pojechać na terenie Jedliny i nie musicie za to zapłacić? Bomba! Pierwsze kursy zaplanowano 1 lipca. Co tu dużo pisać, ekologiczne i wygodne rozwiązanie, które powinno spodobać się każdemu.

- Autobus nazwany przez nas „Szarlotką” po wyłonieniu operatora będzie woził na terenie naszego miasta mieszkańców oraz turystów. Utworzona linia komunikacyjna ma przebiegać między innymi przez centrum miasta oraz w pobliżu największych naszych atrakcji

turystycznych. Stworzyliśmy już nawet dokładny rozkład jazdy – mówi burmistrz Leszek Orpel. Szukajcie go wkrótce na stronie internetowej gminy.

Sami przejedziemy się chętnie tym elektrycznym autobusem.

Red

## STARE BOGACZOWICE

## Tu to sobie pograją

**Pamiętacie radość dzieciaka z filmu „Kevin sam w domu”, którego rodzice zapomnieli zabrać na wyjazd do Paryża? To teraz możecie sobie wyobrazić, jak będą cieszyć się młodzi ludzie w Strudze, gdy już powstanie boisko ze sztuczną nawierzchnią.**

Jego budowę zajmie się profesjonalna firma, która doskonale wie, jak robi się takie inwestycje. Gmina Stare Bogaczowice wybrała bowiem dobrego partnera do zadania, które kryje się pod nazwą „Budowa boiska sportowego ze sztuczną nawierzchnią w miejscowości Struga”. Jeszcze dodajmy, że stanie się to w schemacie „zaprojektuj i wybuduj”. Choć jak przypuszczamy to akurat dla lubiących sport dzieci, młodzieży i dorosłych w tym sołectwie ma drugorzędne znaczenie. Najważniejsze, by boisko powstało.

Jeszcze w tym roku mieszkańcy Strugi w gminie Stare Bogaczowice będą cieszyć się z oświetlonego boiska z rozbudowanymi trybunami, na których powstaną dwa sektory

na łącznie 120 miejsc. Wybudowane zostaną także wiaty dla zawodników rezerwowych oraz kontenery socjalne. Przy murawie zaplanowano parking i chodniki. Nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią powstanie w miejscu starego, trawiastego Strugi, z którego – jesteśmy o tym przekonani – będą dumni nie tylko najmłodszy, ale także ich rodzice. Może na nowej murawie nie pojawią się piłkarze Manchesteru City czy PSG, ale mecze ligowe niższych lig polskich będzie można tu ze spokojną głową rozgrywać.

Koszt inwestycji to ok. 3 mln złotych, z czego aż 98 proc. stanowi dofinansowanie z programu Polski Ład.

Red

» **W Strudze jeszcze w tym roku powstanie oświetlone boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią**



Fot. używane (UG stare Bogaczowice)



UBEZPIECZAMY KOMPLEKSOWO

MY ♦ porównujemy TY ♦ oszczędzasz

CUK UBEZPIECZENIA

CUK.pl < sprawdź

## Szykuj się na wakacje, ale nie zapominaj o ubezpieczeniu

• **Ponad połowa Polaków planuje wyjechać w tym roku na wakacje, jednak tylko ok. 20 proc. za granicę. To efekt drożyzny – już w ub. roku cena rezerwacji wzrosła o 18 proc., a pod koniec maja 2023 wyjazd na początku sierpnia kosztował 520 zł więcej niż rok wcześniej.**

• **20 proc. Polaków weźmie w tym roku urlop krótszy niż 5 dni. Można oszczędzać na czasie wypoczynku, ale nie na ubezpieczeniu. W niektórych krajach karta EKUZ nie pokryje nawet kosztów leczenia w placówce publicznej. Polisy grupowe w biurach podróży często mają z kolei nieadekwatne sumy i zakresy ubezpieczenia.**

• **Cena prywatnej polisy turystycznej na tygodniowy pobyt w Grecji z limitem KL do 500 tys. zł i NNW na 50 tys. zł dla jednej osoby rozpoczyna się już od 69 zł. Dla rodziny 2+1 wyniesie odpowiednio ok. 190 zł. Dla innych popularnych kierunków wydatki są porównywalne.**

• **Podróżującym autem np. do Włoch, czy Chorwacji przyda się assistance. Ochrona z limitem do 2 tys. km uwzględniająca m.in. pojazd zastępczy „klasa za klasę”, szyby, czy zapomogę na wypadek kradzieży to wydatek 89 zł na tydzień.**

Jak informuje Travelplanet.pl, blisko połowa Polaków planuje tego lata wyjechać na wakacje. Spośród nich ok. 18 proc. deklaruje pobyt za granicą. Na skutek drożyzny zainteresowani coraz częściej decydują się na zakup wycieczek w formule first/last minute, organizowanie wypoczynku na własną rękę oraz skracanie terminu. W efekcie wg badań portalu zacnenocowanie.pl statyczny Polak spędzi na urlopie maksymalnie 10 dni, ale blisko 20 proc. planuje pobyt krótszy- od 3 do 5 dni.

Bez względu na to, na jaki okres udajemy się na zagraniczny urlop, powinniśmy posiadać polisę turystyczną. Jej zakres w szczególności zabezpieczy leczenie, ratownictwo, czy transport medyczny. Odpowiednio dobrana ochrona zapewni ponadto wypłatę świadczenia w związku z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu lub śmiercią (NNW) oraz pokryje koszty szkód wyrządzonych osobom trzecim (OC). Dodatkowo zapewni odszkodowanie przy zniszczeniu, zagubieniu lub kradzieży bagażu.

- Podróż za granicę bez prywatnego ubezpieczenia wiąże się z dużym ryzykiem, ponieważ sama karta EKUZ nie zagwarantuje oczekiwanego bezpieczeństwa. Co więcej, jej posiadanie nie zawsze da bezpłatny dostęp do publicznej służby zdrowia. Przykładowo we Francji EKUZ pokryje maksymalnie 70 proc. wydatków na wizytę u lekarza ogólnego, a przy leczeniu szpitalnym konieczna będzie 20 proc. partycypacja w kosztach. Również polisa grupowa, dostępna w ramach biura podróży nie zabezpieczy nas w pełnym stopniu. Z reguły posiada bowiem niskie sumy ubezpieczenia oraz nie daje możliwości dopasowania zakresu do indywidualnych potrzeb – mówi Paulina Troińska z CUK Ubezpieczenia w Wałbrzychu.

### Komfort na drodze, czyli 12 groszy... za 3 km

Osoby, które nie decydują się na wykupienie wycieczki z biurem podróży, często wybierają własny środek transportu. Do popularnych wśród zmotoryzowanych turystów miejsc zaliczają się Chorwacja oraz Włochy. Za tymi kierunkami przemawia pewność pogody oraz wygodny i stosunkowo nieodległy dojazd. Podczas jazdy samochodem przyda się dobry pakiet assistance, który zapewni pomoc w przypadku awarii oraz innych nieprzewidzianych zdarzeń na drodze.

- Przy samochodowym assistance należy zwrócić uwagę na wysokość przysługujących limitów. Obecnie jako jedyni na rynku posiadamy ofertę szerokiego spektrum usług pomocowych obowiązujących nawet do 2 tys. km od miejsca zamieszkania. W jego ramach przydatną opcją będzie możliwość uzyskania auta zastępczego w opcji „klasa za klasę”, ochronę szyb, czy zapewnienie zapomogi na wypadek kradzieży (do określonego limitu). Taki tygodniowy wariant wiąże się z wydatkiem na poziomie 89 zł, tj. niespełna 4 groszy za kilometr – stwierdza Paulina Troińska z CUK Ubezpieczenia w Wałbrzychu.

### Polska też popularna. Jak zbijesz szybę w hotelu, przyda się OC

Z opracowanego przez CBOS raportu „Wyjazdy turystyczne Polaków 2022 i plany na 2023 rok” wynika, że 54 proc. respondentów planuje spędzić czas wolny na terenie kraju. Najpopularniejsze są tradycyjnie górskie i nadmorskie kurorty oraz Warmia i Mazury. Bez względu na miejsce pobytu, przyda się NNW oraz OC w życiu prywatnym. Oczywiście nic nie stoi na przeszkodzie, aby wykupić również pełne ubezpieczenie, jak ma to miejsce przy podróżach zagranicznych.

- Bez względu na to, czy wyczekiwany urlop spędzimy nad polskim morzem, jeziorem czy w górach warto rozważyć zakup co najmniej dodatkowego NNW. Pozwoli to na uzyskanie świadczenia, jeżeli podczas wypoczynku przydarzy się niespodziewany wypadek, skutkujący uszczerbkiem na zdrowiu. Polisa OC zabezpieczy natomiast przed finansowymi konsekwencjami wyrządzonych przez nas lub np. przez nasze dzieci szkód osobowych, czy majątkowych tj. potrącenie i spowodowanie urazu u pieszego podczas wycieczki rowerowej, czy zbitcia szyby w hotelu – podsumowuje Jagoda Starzyńska z CUK Ubezpieczenia w Wałbrzychu.

### Ile kosztuje polisa turystyczna do popularnych krajów?

• **Grecja** – cena polisy na 7-dni dla jednej osoby obejmująca koszty leczenia (KL) do 500 tys. zł, OC do 200 tys. zł, ubezpieczenie bagażu w wys. 1 tys. zł oraz NNW do 50 tys. zł wyniesie od 68 zł. Wariant rodzinny 2+1 to wydatek 190 zł.

• **Włochy** – jeżeli zdecydujemy się na jednoosobową podróż za pakiet KL do 100 tys. euro, OC na 50 tys. euro, Bagaż 1 tys. zł i NNW do 50 tys. zł zapłacimy 76 zł. W wariantcie 2+1 będzie to odpowiednio ok. 220 zł.

• **Turcja/ Egipt** – w wariantcie rodzinnym 2+1 za tygodniowy wyjazd zapłacimy 227 zł. Przy tej kwocie uzyskamy jednak wyższe sumy ubezpieczenia, tj. KL do 600 tys. zł, OC na 1 mln zł, ochronę bagażu do 10 tys. zł oraz NNW do 60 tys. zł. Przy takich limitach stawka dla jednej osoby wyniesie 79 zł bez względu na kraj.

CUK Ubezpieczenia to Polska firma, która na rynku jest od ponad 20 lat. Zajmuje się profesjonalnym doradztwem i sprzedażą polis z każdego rodzaju ryzyk. Posiada więcej niż 500 placówek w całym kraju i współpracuje z ponad 3000 agentami.

**Placówki CUK Ubezpieczenia w Wałbrzychu znajdują się przy ulicy M. Konopnickiej 16 oraz w CH bi1, ul. Kusocińskiego 4**

**Kontakt telefoniczny: 515 040 081 oraz 74 663 11 55**



## GMINA ŚWIDNICA

## Fabian i Oliwier na piątkę

**Największy skarb gminy to Ty – to wyjątkowa akcja i specjalny pakiet powitalny dla nowych mieszkańców gminy Świdnica.**

Tym razem pakietem uhonorowano piątą parę bliźniąt – Oliwiera i Fabiana z Bystrzycy Górnej. To bliźniaki dwujajowe. Po kilku tygodniach od narodzin wraz z rodzicami – Arletą i Kamilem – odwiedzili Urząd Gminy Świdnica,

by odebrać przygotowane dla nich pakiety powitalne. Znajdowały się w nich segregator pediatryczny, list gratulacyjny, kosmetyki, pampersy oraz pluszowy kocyk. Taki pakiet otrzymuje każdy, nowo narodzony miesz-

kaniec gminy. Dla bliźniąt przewidziano też dodatkowy prezent, tym razem był to fotelik samochodowy.

A teraz garść statystyk z gminy. Od początku 2023 roku na świat przyszło 38 dzieci, w tym 15 dziewcząt i 23 chłopców. W 2022 roku, na świat przyszło 112 nowych mieszkańców gminy Świdnica. Największą liczbą noworodków poszczycić się może Pszenno (14 dzieci). Drugie miejsce „na podium” zajmuje Witoszów Dolny (11 dzieci), a trzecie Słotwina (8 dzieci).

KaR



Fot. użyczone (UG Świdnica)

## JAWORZYNA ŚLASKA

## Chce wejść na Giewont

**Ma 25 lat i mnóstwo planów. Niestety, wypadek, któremu uległa pod koniec października zeszłego roku, sprawił, że dziś musi toczyć najważniejszą walkę. O powrót do sprawności.**

Weronika Markowska uległa wypadkowi samochodowemu dokładnie 29 października 2022 roku w Piotrowicach Świdnickich. Cudem udało się ją uratować, auto zostało całkowicie zniszczone. Dziewczynę przewieziono do szpitala, gdzie przeszła dwie operacje kręgosłupa. Doznała licznych złamań, miała odmę płucną, uraz rdzenia, a także po-

łamane żebra i urazy głowy. Stan był krytyczny. Obecnie Weronika przebywa na prywatnym oddziale w Klinice Rehabilitacji Funkcjonalnej „AMED” w Katowicach, gdzie ma zapewnioną specjalistyczną opiekę, codzienną rehabilitację z bieżnią i egzoszkieletem.

- Pomoc wspaniałych rehabilitantów oraz opieka troskliwych pielęgniarek zapewnia mi duży

komfort psychiczny oraz możliwość profesjonalnej terapii w kierunku powrotu do sprawności. Moim największym marzeniem jest stanąć na nogi i cieszyć się każdą chwilą w życiu. Pragnę wrócić do ukochanej pracy ze zwierzętami w gabinecie weterynaryjnym. Aby to osiągnąć, czeka mnie dalsza, długa i kosztowna rehabilitacja, na którą potrzeba około 20 tys. zł



» **Ledwo uszła z życiem, a teraz chciałaby o własnych siłach wejść na Giewont**

Fot. użyczone (archiwum Weroniki Markowskiej)

miesięcznie! Gdy już stanę na nogi, postanowiłam sobie, że moim celem będzie wejście na Giewont o własnych siłach – mówi dziewczyna,

na którą można wesprzeć poprzez stronę fundacji „Mam moc” pod hasłem Weronika Markowska.

KaR

- Zarządzamy ponad 2300 budynkami w Wałbrzychu.
- Pozyskujemy środki finansowe na remonty budynków wspólnot mieszkaniowych.
- Posiadamy 7 biur obsługi klienta (BOK), w których m.in.:
  - Dowiesz się, jak wypełnić wniosek o dodatek mieszkaniowy, zmianę lub wykup mieszkania, odpracowanie zaległości czynszowych;
  - Zgłosisz stan wodomierza, podpiszesz umowę na najem lokalu, dzierżawę ogródka;
  - Zgłosisz interwencję lub wniosek;
  - Uzyskasz dostęp do e-BOK
- Dysponujemy własnym pogotowiem technicznym przyjmującym zgłoszenia 24/7.
- Oferujemy stawkę za m<sup>2</sup> bez dodatkowych ukrytych kosztów.



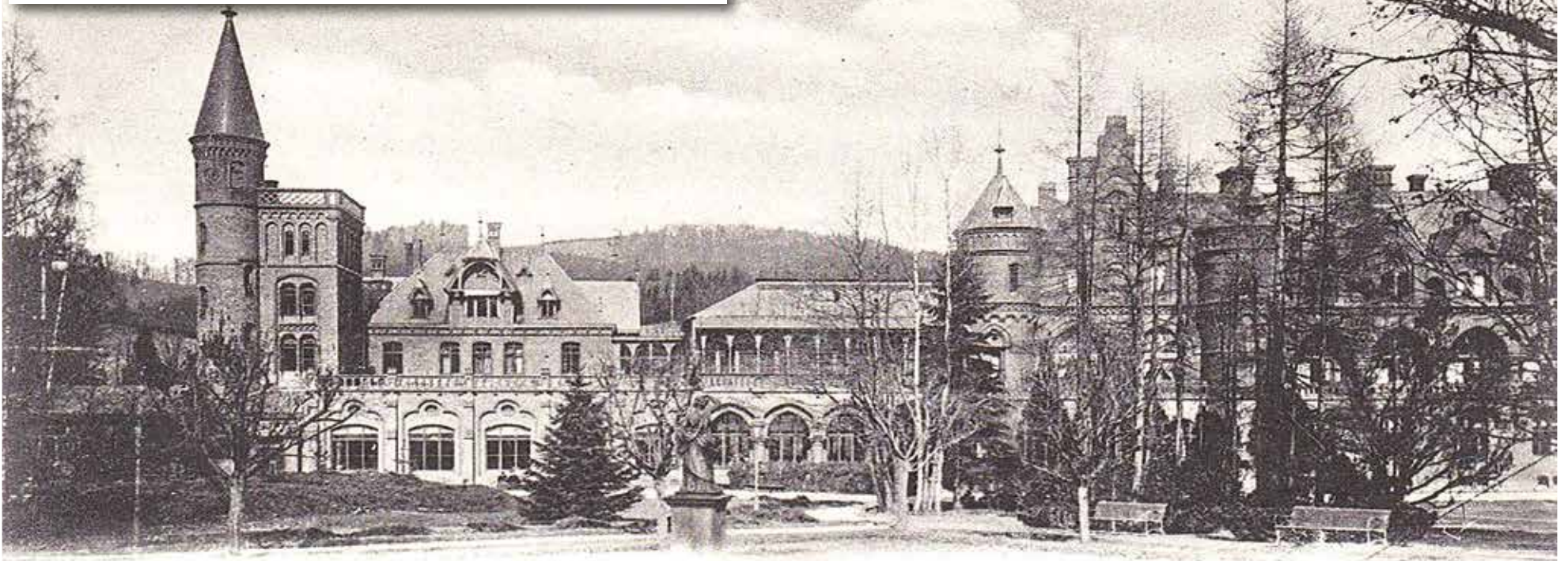
Miejski Zarząd Budynków sp. z o. o.  
ul. Gen. Andersa 48, 58-304 Wałbrzych  
tel. 74 842-37-41  
www.mzbwalbrzych.pl, facebook.com/mzbwalbrzych.





# HISTORIA NIEZNANA

» Zakład leczniczy doktora Brehmera w całej okazałości, koniec XIX wieku / [www.polska-org.pl](http://www.polska-org.pl)



## A oto śląskie kurorty, cz. 5

**Na kolejną i ostatnią już wędrówkę po podwałbrzyskich uzdrowiskach, którą kontynuujemy od kilku miesięcy, zabierzemy was do Sokołowska, niewielkiej miejscowości, jakby nieco zagubionej wśród otaczających je gór. Odzyskujące dziś za sprawą pasjonatów swoją dawną świetność, w XIX i w początkach XX wieku (a nawet jeszcze dłużej) było synonimem nadziei dla chorych na – nieuleczalną wówczas – gruźlicę.**

Był 1854 rok, kiedy do maleńkiej śląskiej wioski o nazwie Görbersdorf przybył młody lekarz, Hermann Brehmer. Plany miał ambitne – leczyć ludzi chorych na gruźlicę, chorobę, która w tym czasie była przyczyną co siódmego zgonu w Europie i z którą ówczesna medycyna nie umiała sobie radzić. Brehmer wyszedł od obserwacji, że w niektórych regionach ilość zachorowań na gruźlicę jest znacząco niższa od przeciętnej, a następnie wysnuł teorię, że chorzy osiedlając się w takich miejscach (i w takich warunkach klimatycznych) powinni ozdrowieć. Teoria była na tyle nowatorska, że ówczesny konserwatywny świat medyczny niezbyt przychylnie patrzył na młodego „rewolucjonistę”. Na szczęście wielki uczyony i przyrodnik Aleksander von Humboldt – niekłamany autorytet tamtej epoki okazał się być poplecznikiem tego pomysłu, dzięki

czemu dr Brehmer otrzymał koncesję na otwarcie ośrodka leczniczego. Görbersdorf, późniejsze Sokołowsko, spełniało wszystkie oczekiwania młodego medyka. I – co najważniejsze – niewielki początkowo ośrodek przyniósł potwierdzenie teorii dra Brehmera, a pierwsi wyleczeni z nieuleczalnej wydawalioby się choroby szybko przysporzyli ośrodkowi reklamy i już wkrótce niewielka wioska wśród gór stała się słynna w całej Europie.

Ośrodek tworzył kompleks budynków o długości około 135 metrów. Jego lewe skrzydło to tzw. stare uzdrowisko, zbudowane w 1862 roku. Przed dwiema zlokalizowanymi na parterze jadalniami biegła przeszklona weranda prowadząca do ogrodu zimowego, umożliwiającego pacjentom spacerować także w niesprzyjającej pogodzie. Brehmer był prekursorem i orędownikiem funkcjonowa-

nia uzdrowisk także zimą. Uważał, że jest karygodnym marnotrawstwem, aby z dobrodziejstw kurortów pacjenci korzystali wyłącznie w sezonie letnim, trwającym zwyczajowo od kwietnia do września. Dał temu wyraz m.in. na dorocznym spotkaniu zarządców

śląskich uzdrowisk w Dusznikach-Zdroju w 1878 roku. Z werandy kilka stopni schodów prowadziło do czytelni z niezwykle bogatym wystrojem wnętrza, m.in. pięknym plafonem i dekoracjami ścian, na których uwidoczniło się godła krajów, z których pochodzi-

li pacjenci. Czytelnia służyła także, szczególnie zimą, jako miejsce spektakli teatralnych. Stąd przez tzw. nowy ogród zimowy przechodziło się na reprezentacyjną, bogato dekorowaną klatkę schodową prowadzącą do nowej, utrzymanej w neogotyckim stylu części

budynku. Na górze umieszczono liczne pokoje dla pacjentów oraz osobne pokoje dzienne dla pań i panów, a także dobrze wyposażone łaźienki. We wszystkich pomieszczeniach zamontowano wysokiej jakości wentylację – nowość w budownictwie tamtego czasu – w pełni jednak zgodną z metodami Brehmera.

Pokoju w obiekcie było 107, poza tym w obrębie kompleksu znajdowały się dodatkowo wille: „Biały dom”, „Nowa willa” i „Willa Rosa”, łącznie dysponujące 56 pokojami dla pacjentów. W pobliskich domach, także należących do doktora Brehmera, znaleźć można było dodatkowych 140 pokoi, tak więc w sumie do dyspozycji pacjentów pozostawało ponad 300 pokoi, które były zajęte przez większą część roku. Ośrodek dysponował również własnym laboratorium chemicznym i bakteriologicznym oraz obserwatorium meteorologicznym. To właśnie

» Kuracjuszki „leżakują” podczas pobytu w sanatorium w Sokołowsku. To właśnie tutejszy mikroklimat, a w szczególności górskie powietrze było głównym źródłem sukcesu w leczeniu gruźlicy / [www.polska-org.pl](http://www.polska-org.pl)





ono dostarczało precyzyjnych danych o klimacie – niezbędnym wszak elemencie kuracji. Był on nadzwyczaj stabilny, dzięki szczytom okalającym dolinę uzdrowisko było też niemal całkowicie chronione przed silnymi wiatrami. Średnia temperatura wynosiła w maju 8,9 stopnia Celsjusza, w czerwcu – 15,8, w lipcu – 16,5, w sierpniu – 16,2, a we wrześniu 12,5 stopnia.

**Kiedy kuracjusze już dojechali i przydzielono im pokój, oprócz zbawiennego klimatu czekały na nich także rozrywki**

Do Görbersdorf, zwanego śląskim Davos (choć gwoli ścisłości słynne szwajcarskie uzdrowisko otwarto 13 lat później wzorując się właśnie na doświadczeniach dra Brehmera) dojeżdżało się najczęściej wynajętym powozem ze stacji kolejowej Dittersbach (dziś dworzec Wałbrzych Główny), rzadziej z dworca w Mioszowie. A kiedy kuracjusze już dojechali i przydzielono im pokój – oprócz zbawiennego klimatu czekały na nich także rozrywki

(z pewnością zdecydowanie skromniejsze niż chociażby w Szczawnie-Zdroju), takie jak odbywające się raz na dwa tygodnie koncerty wrocławskiej kapeli odbywające się w sali, bądź też w lesie należącym do ośrodka. Do dyspozycji pacjentów była też biblioteka posiadająca około 2000 woluminów. Zimą raz w tygodniu organizowano spektakle w wykonaniu trup teatralnych odwiedzających Wałbrzych lub Boguszków. O sprawy duchowe troszczył się pastor z pobliskiego Unisławia Śląskiego (Langwaltersdorf), przyjeżdżający na nabożeństwa raz na dwa tygodnie. Katolicy natomiast musieli wybierać się na msze do kościoła w Mioszowie.

A ile to wszystko kosztowało? Niemało, choć uzdrowisko w Sokołowsku było pod tym względem i tak bardziej dostępne niż inne renomowane kurorty, ze wspomnianym już Szczawnem Zdrój włącznie. Całkowity koszt wraz z obsługą i honorarium lekarskim wynosił 44 marki tygodniowo, przy czym należy pamiętać, że kwota ta mogła się różnić w zależności od typu pokoju. Dla porównania – średnie roczne wynagrodzenie w połowie lat

» **Zakład leczniczy dra Brehmera dysponował nawet własnym obserwatorium meteorologicznym – tu widoczne na zdjęciu z początków XX wieku / [www.polska-org.pl](http://www.polska-org.pl)**



90. XIX wieku w Niemczech wynosiło ok. 650 marek. W zimie koszt był większy o 6 marek tygodniowo. Osoby towarzyszące oraz osobiści pielęgniarki pacjentów również musieli być pensjonariuszami ośrodka i ponosić takie same koszty. Pacjent mógł przywieźć własną pościel lub skorzystać z przygotowanej

przez ośrodek za opłatą 1,50 marki tygodniowo. Wszelkie natomiast dodatkowe kąpiele i inne usługi zaordynowane przez lekarza były już nieodpłatne. Dodatkowo natomiast każdy pacjent podczas pobytu w bieżącym roku kalendarzowym opłacał podatek turystyczny – opłatę w wysokości 30 marek od osoby lub 48

marek od rodziny. W cenie tej zawarte były m.in.: korzystanie z promenady (jeden z najpopularniejszych sposobów spędzania czasu w kurorcie), dostęp do czytelni, jak również wstęp na koncerty.

Na podst.:

• *Der siebente schlesische Bädertag und seine Verhandlungen am 7. Dezember 1878* nebst

- *dem medicinischen Generalberichte und dem statistischen Verwaltungsberichte über die schlesischen Bäder für die Saison 1878*, red: Dengler P., Reinerz, 1879
  - *Führer durch Görbersdorf und Umgebung, Würzburg, Wien 1891*
  - *Jahrbuch Schlesischen Bäder, Heil-, Pflege- und Kuranstalten, Berlin 1910*
    - Marsch, A., *Kur- und Badeorte Schlesiens – einst und jetzt*, Freiburg im Breisgau 2009
- Opr. i tłum. J. Drejer



Fundacja św. Jerzego w Wałbrzychu dotychczas uczestniczyła w projektach ASOS, AKTYWNI+ czy też FIO angażowała seniorów oraz osoby niepełnosprawne do działań wspólnotowych i działań na rzecz wzmocnienia słabych obecnie środowisk senioralnych.

Edukacja ekologiczna jest ważnym elementem kształcenia zmierzającego do rozwijania społeczeństwa akceptującego interdyscyplinarne zasady trwałego i zrównoważonego rozwoju kraju, posiadającego umiejętności do podejmowania działań na rzecz jego poprawy, jak również świadomego potrzeby dbania o wspólne dziedzictwo kulturowo-przyrodnicze

Zdjęcia to prace seniorów uczestniczących w Projekcie dofinansowany ze środków #NIWCRSO w ramach rządowego programu #NOWEFIO na lata 2021-2030 pn. "SENIORALNA poMOC ma wielką MOC" - **Ekologiczne Inicjatywy Senioralne** - „Tanecznym krokiem do wiosny”. Projekt kompleksowo niweluje wiele niekorzystnych czynników oraz dostarcza praktyczną wiedzę i kompetencje do aktywności obywatelskiej seniorów.



## Znów miliony na drogi

**Skomunikowanie drogi krajowej nr 5 z terenami aktywności gospodarczej w Strzegomiu i Granicy to ważne zadanie, nad którym pochyliły się władze Strzegomia.**



Fot. użyzione (UM Strzegom)

Zaawansowane już prace trwają przy realizacji tego ambitnego zadania. W skład projektu wchodzi budowa drogi przy ul. Piekarniczej w Strzegomiu wraz z tzw. sięgaczem oraz remont drogi w miejscowości Granica i budowa tam chodnika. Całość projektu dofinansowana jest z Polskiego Ładu kwota prawie 5,5 mln zł. Ponadto zadanie „Remont drogi gminnej w miejsco-

wości Granica” otrzymało dofinansowanie w ramach Funduszu Rozwoju Dróg, a mowa tu o kwocie około 936 tys. zł. Tu zaskoczenie – zgodnie z zawartą umową, wykonawcy mają czas na ukończenie prac do września tego roku, ale wszystko wskazuje jednak na to, że inwestycje zostaną oddane do użytku przed terminem.

KaR

## Edukacja ponad wszystko

**Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 ze Świebodzic cieszą się z nowego miasteczka rowerowego, na którym mogą szkolić się w nietłatwej sztuce jazdy na jednoślady.**

Inwestycja zrealizowana została ze środków budżetu gminy Świebodzice, a jej koszt to ok. 150 tys. zł. Roli edukacji w życiu młodych ludzi nie sposób jest jednak przecenić. Michał Rzepecki z KPP w Świdnicy przedstawił dzieciom zasady ruchu,

do których zobowiązani są stosować się rowerzyści, były także wesołe utwory o tematyce rowerowej i oczywiście przejazd po miasteczku wraz z udziałem w grach, które są jego częścią.

- Jazda rowerem po ulicach ze znakami dro-

gowymi, z możliwością parkowania, ustępowania pierwszeństwa użytkownikom drogi to nauka ważnych zasad przez świetną zabawę – podsumował akcję burmistrz Świebodzic, Paweł Ozga.

KaR



Fot. użyzione (materiały organizatorów)

**Wakacyjna gra terenowa**  
...bo w rodzinie jest siła!

**25 czerwca 2023**  
start godz. 12:00

**Zalew w Starych Bogaczowicach**

**Regulamin i zapisy drużyn**  
przez formularz dostępny na  
FB Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne  
w Starych Bogaczowicach

**Udział bezpłatny.**  
Obowiązuje limit miejsc!

**W programie:**  
- gra terenowa z medalami  
- wspólne ognisko

Logo: GMINA STARE BOGACZOWICZE, BOBO Fitness, FUN Fitness

JEDLINA-ZDRÓJ  
Miasto uzdrowisk

CENTRUM KULTURY

**XX DOLNOŚLĄSKI  
FESTIWAL  
ZUPY**

W JEDLINIE-ZDRÓJU

**25 czerwca 2023 r.**  
Park Zdrojowy przy ul. Warszawskiej  
Start: godz. 13.00 przy Domu Zdrojowym

**NAJSMACZNIEJSZE DOLNOŚLĄSKIE ZUPY  
ZABAWA W STYLU LATYNOAMERYKAŃSKIM  
Z MARIĄ RODRIGUEZ**

STREFA DLA DZIECI / REKODZIEŁO / GASTRONOMIA



# Strażacy na medal

**Dzielni strażacy z powiatu świdnickiego wywalczyli srebro na XXI otwartych mistrzostwach województwa dolnośląskiego w ratownictwie wysokościowym. Wielkie gratulacje!**



Fot. użyczone (Łukasz Tallus)

Zadania były mordercze dla zwykłego człowieka... Dlaczego? Ponieważ podczas zawodów uczestnicy mieli do pokonania takie konkurencje jak bieg na dystansie jednego kilometra, podejście po drabinie Speleo z au-

toasekuracją na wysokości 15 m, pokonanie przejścia liniowego typu „M”, ratowanie z wysokości manekina o wadze 70 kg oraz liczne podejścia i zjazdy technikami linowymi po obiektach stadionu. Reprezentacja KP

PSP w Świdnicy w składzie: st. kpt. Adam Gieras, st. ogn. Sławomir Bator i st. str. Łukasz Stefanowicz, jak już wspomnieliśmy, zajęła drugie miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw.

KaR

# Waldemar jest wielki!

**Emerytowany pracownik Poczty Polskiej porządkuje pobocza, polne drogi, lasy w powiecie świdnickim. Waldemar Woźniak tym razem dotarł aż do Milikowic w gminie Jaworzyna Śląska.**

Czasem sprząta sam, czasem pomagają mu ochotnicy, którym, tak jak jemu, nie jest obojętne środowisko. - Ludzie wyrzucają śmieci, gdzie popadnie. Do rowu, na pobocze, do lasu. Kilka lat temu postanowiłem posprzątać swoją

najbliższą okolicę, ale okazało się, że ta praca nie ma końca, bo śmieci wciąż przybywa. Sprzątam od 8 lat, czasem po 10 godzin dziennie – mówi Waldemar Woźniak. Nasz bohater dotarł właśnie pierwszy raz do gminy Jaworzyna

Śląska. Z okolic drogi za Milikowicami w kierunku Komorowa posprzątał ponad tonę śmieci, m.in. stare opony czy części samochodowe. O jego kolejnych akcjach będziemy na pewno informować.

KaR



Fot. użyczone (Waldemar Woźniak)

PROJEKT DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

# MAŁA KSIĄŻKA WIELKI CZŁOWIEK

WWW.WIELKI-CZLOWIEK.PL



ZABIERZ DZIECKO DO BIBLIOTEKI I ODBIERZ KSIĄŻKĘ W PREZENCIE



SZCZAWNO-ZDRÓJ

**DZIEŃ OTWARTY  
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO  
IM. PRZYJACIÓŁ PRZYRODY  
W SZCZAWNIE-ZDRÓJU**

Zobacz nową szkołę!

**23 czerwca 2023 r.  
godz 12:00**

Zapraszamy!



Zespół Szkolno-Przedszkolny  
im. Przyjaciół Przyrody  
w Szczawnie-Zdroju



#samorządpromujacyzdrowie



# HECHT®

specjalista ogrodnictwa

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!



## OGRÓD

(KOSIARKI, TRAKTORY, PIŁY, WYKASZARKI, AERATORY, POMPY, MYJKI)

## WARSZTAT

(NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA, SPAWARKI, AGREGATY)

## POJAZDY ELEKTRYCZNE I ACCU

(SKUTERY, ROWERY, QUADY, BUGGY, MOTOCYKLE)

## RELAKS I WYPOCZYNEK

(BASENY, GRILLE, OGRZEWANIE, SAUNY, MEBLE OGRODOWE)

## ZABAWKI DLA DZIECI

(ZABAWKI AKUMULATOROWE, GOKARTY NA PEDAŁY, TRAMPOLINY)

## AKCESORIA I KARMY DLA ZWIERZĄT I WIELE INNYCH

**HECHT POLSKA**  
**UL. DŁUGA 5A**  
**58-309 WAŁBRZYCH**

**SKLEPWALBRZYCH@HECHTPOLSKA.PL**  
**+48 746 606 339**

[www.hechtpolska.pl](http://www.hechtpolska.pl)



# DZIEJE SIĘ CIEKAWIE



## Himalaje kultury

Za niecałe trzy tygodnie rozpocznie się jeden z największych, a na pewno najważniejszy festiwal organizowany w naszej okolicy. Fundacja Olgi Tokarczuk po raz kolejny zaprasza miłośników szeroko pojętej kultury na 9 edycję Gór Literatury. Ta 10-dniowa impreza zacznie się 7 i potrwa do 16 lipca. I jak co roku nie zabraknie niezwykle rozmów z pisarzami, będzie można obejrzeć kilka ważnych kinowych tytułów oraz wziąć udział w koncertach. Wśród zaproszonych muzyków są Maria Peszek, Renata Przymek, Wojciech

Waglewski z Voo Voo, Katarzyna Nosowska, Nergal z Johnnym Porterem czy Kazik. Znacznie dłuższą listę tworzą nazwiska literatów, publicystów, dziennikarzy, aktorów. Będą to m.in. Maciej Stuhr, Jan Peszek, Robert Więckiewicz, Adam Bodnar, Katarzyna Kasia, Agnieszka Szpila, Adam Wajrak, Jerzy Skolimowski, Mariusz Szczygieł, Joanna Bator, Wojciech Tochman. W sumie czeka na was blisko... 200 gości w ramach 130 wydarzeń w 19 miejscach. Najwięcej z nich odbywać się będzie w Zamku Sarny położonym nieopodal Nowej Rudy. Warto będzie jeszcze odwiedzić m.in. Wałbrzych, Świdnicę czy Sokołowsko. Szczegółowy program imprezy można znaleźć na stronie [www.fundacjaolgitokarczuk.org](http://www.fundacjaolgitokarczuk.org).

## Lato z przytupem

Koncert połączonych sił! Powitanie lata w wykonaniu zespołów: Krąg, Jonce Hristovski (Macedonia), Mokrzyszów, Spontan, Mała Świdnica. Podczas wydarzenia będziecie mieli okazję zobaczyć choreografie tradycyjne i nowoczesne, specjalnie przygotowane na tę okazję przez zespoły, które podziwiacie w Świdnicy już od lat. Koncert „Powitanie Lata” to doskonała okazja, aby wraz z przyjaciółmi i rodziną spędzić niezapomniany wieczór w wyjątkowym towarzystwie. Zapraszamy 25 czerwca o godz. 16:00 do sali teatralnej Świdnickiego Ośrodka Kultury. Bilety: 15 zł na bilety.sok.com.pl i w kasach ŚOK.

PB, SCB, KaR



Fot. używane (materiały organizatorów)



## Na urodziny Daisy

Już w środę, 28 czerwca, o godzinie 18:30 w wałbrzyskim Zamku Książ odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji urodzin księżnej Daisy. Tego dnia będziemy świętować 150. rocznicę urodzin Marii Teresy Oliwii Hochberg von Pless. Z tej okazji, w ramach trwających obchodów roku Księżnej Daisy w Wałbrzychu i Pszczynie, odbędzie się urodzinowy koncert z udziałem Macieja Musiałowskiego oraz Księżęcej Orkiestry Salonowej. W programie: Cztery Pory Roku – Vivaldi; Księżęca Orkiestra Salonowa, Maciej Musiałowski – śpiew, Anna Maria Staśkiewicz – skrzypce.

## Gwoździem po ekranie

# Za ośmioma górami...

**Najważniejszą propozycją kinową w minionym tygodniu był film „Osiem gór” w reżyserii Felixa Von Groeningena i Charlotte Vandermeersch.**

„Osiem gór” składa się właściwie wyłącznie z rozmów dwóch smętnych facetów zakochanych w... skałach. Belgijski duet filmowców Von Groeningen i Charlotte Vandermeersch potrafił ciągnąć historię przez 2,5 godziny, a jedynym przełamaniem jest... niekontrolowany galop osiołka. Czyli co? Góry nudy. Nie warto się w nie pchać. Nic bardziej mylnego.

Twórcy, znani m.in. z takich tytułów jak „Mój piękny syn” czy „W kręgu miłości”, zrealizowali poruszający obraz męskiej przyjaźni i relacji syna z ojcem. Akcja filmu rozgrywa się istotnie wśród skał, czyli we włoskich Alpach. To tam, w małej wio-

sce, poznają się 12-latkowie: Bruno i Pietro. Pierwszy z nich nazywany ostatnim (bo jest ostatnim dzieckiem w tej maleńkiej społeczności) jest rodzimym mieszkańcem. Drugi poza wakacjami mieszka w Turynie. Jako dzieciaki są nierozłączni. Kiedy dorastają, idą swoimi drogami. Pietro kształci się i żyje w dużym mieście. Bruno musi iść do pracy i wraz z ojcem buduje domy. Wreszcie, po blisko 20 latach, spotykają się, a powodem jest śmierć ojca Pietro. Trzydziestokilkuletek dowiaduje się, że odziedziczył działkę z ruinami górskiej chaty. To jednak nie koniec zaskoczeń. Jego przyjaciel sprzed lat zo-

bowiązuje się osieroconemu Pietro postawić nową chatę. Wspólne miesiące spędzone na budowie pozwalają im odbudować nie tylko dom, ale przede wszystkim braterską relację. Ich ponownie splecione losy nie oznaczają jednak końca historii. Nie zdradzając za wiele, ich drogi jako dorosłych mężczyzn schodziły się i rozchodziły.

Twórcy filmu z niezwykłą wrażliwością przedstawiają męskie emocje. A jak wiadomo – męska strefa duchowa nie jest mniej dostępna od kobiecej. Tymczasem duet scenariuszowo-reżyserski nie przesadza w żadną ze stron. Bohaterowie ani nie są macho, ani zbyt kobiecy

i delikatni. Za to pozbawieni są przywar takich

jak zazdrość, egoizm czy złość. W to najtrudniej było mi uwierzyć. Mało tego, po latach okazało się, że zmarły ojciec Pietro wypełnił sobie pustkę rodzicielską (biologiczny syn odsunął się od niego na długie lata) obecnością Bruna. Jednak oglądanie dwóch facetów z gór, kiedy wspierają się wzajemnie, czy uczą się od siebie, jest budujące. Bar-

dzo dobrze rozumieli swoje postaci odtwórcy głównych ról – Luca Marineli (Pietro) i Alessandro Borghi (Bruno).

„Osiem gór” to naprawdę mądry film. Szkoda tylko, że na seansie była zdecydowana większość pań. Może to dlatego, że tytuł jest znany z literackiego hitu Paola Cognettego.

**Ocena 8/10**  
Piotr Bogdański



Fot. używane (materiały prasowe)



# NASI ULUBIĘNCY

## To ma naprawdę sens

Adopcje: Schronisko dla Zwierząt w Wałbrzychu,  
tel. 74/8424223, kom. 510 084 734,  
mail: biuro@schronisko.walbrzych.pl

Tak piszecie o naszej akcji, którą prowadzimy wspólnie z wałbrzyskim schroniskiem dla zwierząt. Dziękujemy za miłe słowa, ale całe przedsięwzięcie nie... miałooby sensu, gdyby nie wy. Którzy zdecydowaliście się zaadoptować czworonoga. Dziękujemy, a tych jeszcze niezdecydowanych prosimy o przemyślenie sprawy.



**ANDY, nr ewidencyjny 152/21**

Wiek: 7 lat

Data przyjęcia do schroniska: 04.09.2021



**ASLAN, nr ewidencyjny 156/22**

Wiek: 5 lat

Data przyjęcia do schroniska: 21.07.2022



**BONI, nr ewidencyjny 245/22**

Wiek: 6 lat

Data przyjęcia do schroniska: 09.11.2022



**BUZZ, nr ewidencyjny 99/21**

Wiek: 4 lata

Data przyjęcia do schroniska: 22.06.2021



**DIANA, nr ewidencyjny 175/21**

Wiek: 12 lat

Data przyjęcia do schroniska: 28.09.2021



**HANTER, nr ewidencyjny 38/22**

Wiek: 7 lat

Data przyjęcia do schroniska: 22.02.2022



**KARDI, nr ewidencyjny 179/22**

Wiek: 2 lata

Data przyjęcia do schroniska: 14.08.2022



**PREZES, nr ewidencyjny 149/22**

Wiek: 10 lat

Data przyjęcia do schroniska: 11.07.2022



**RUFI, nr ewidencyjny 272/20**

Wiek: 8 lat

Data przyjęcia do schroniska: 21.12.2020



**SPARK, nr ewidencyjny 184/22**

Wiek: 4 lata

Data przyjęcia do schroniska: 18.08.2022



**SZIRA, nr ewidencyjny 239/21**

Wiek: 6 lat

Data przyjęcia do schroniska: 20.12.2021



**TEKLA, nr ewidencyjny 8/23**

Wiek: 10 lat

Data przyjęcia do schroniska: 03.01.2023





# NIE MA NAS W DOMU

» **Otwarcie basenu letniego w Świebodzicach już 23 czerwca**



Fot. używane (OSiR Świebodzice)

## Popluskać się każdy może

**Jak najlepiej schłodzić się w gorące dni? A takich według synoptyków ma być tego lata sporo, gdy słońce będzie mocno przygrzewać. Najmilej jest nad wodą, w miejscu do odpoczynku doskonale przygotowanym. Basen letni przy ul. Rekreacyjnej w Świebodzicach to idealny wybór na wakacyjny relaks. Z rodziną, grupą znajomych, czy nawet samodzielnie.**

To jeden z największych zespołów basenów odkrytych na Dolnym Śląsku. W skład kompleksu wchodzi basen pływacki o wymiarach 50x12,5m i głębokości od

1,2 do 1,8m oraz basen rekreacyjny dla osób nieumiejących pływać o głębokości do 1m.

Dotąd namawialiśmy was w tej rubryce głównie do po-

dróżowania, zwiedzania, odkrywania nowych miejsc. Skoro jednak zbliżają się wakacje, które nierozwrotnie kojarzą się z błogim lenistwem, to i my proponujemy wam „coś”

idealnego na odpoczynek w Świebodzicach. Rodziny z najmłodszymi dziećmi znajdą tu dwa brodziki ze stali nierdzewnej. W jednym z nich zainstalowano ulubio-

nego przez maluchy języka wodnego, czyli atrakcję w formie kopuły z otworami, przez które tryska woda.

*Skoro zbliżają się wakacje, które nierozwrotnie kojarzą się z błogim lenistwem, to i my proponujemy wam „coś” idealnego na odpoczynek w Świebodzicach*

Języka wykonano z polerowanej stali nierdzewnej, co gwarantuje pełne bezpieczeństwo dzieci. Wasze pociechy mogą dotykać, zatykać otwory, przez które wypływa woda lub stać pod kopułą jak pod prysznicem. Taka atrakcja pozwala maluchom pozbyć się lęku przed wodą, rozwija ich zmysły sensoryczne i pobudza ciekawość.

Do dyspozycji wypoczywających przy ul. Rekreacyjnej dostępne są również rozległe tereny do plażowania, wyznaczone miejsce do grillowania oraz boiska do siatkówki i piłki nożnej. Obiekt posiada dobrze zaopatrzoną kawiarenkę. Jeśli do tego dodamy atrakcyjne położenie, duży parking, bliskość kręgielni, skateparku, boisk i wielu innych atrakcji, otrzymamy obraz idealnego miejsca na letni wypoczynek. Zespół basenów w Świebodzicach podczas wakacji przyciąga amatorów wodnych kąpiei z wielu zakątków regionu – z Wałbrzycha, Świdnicy, Strzegomia i okolicznych miejscowości.

Otwarcie basenu letniego OSiR Świebodzice zaplanowano 23 czerwca. Obiekt będzie czynny codziennie w godzinach 10:00 – 19:00.

Red

### A MOŻE POD DACHEM?

Jeśli chcecie popluskać się podczas niepogody, skorzystajcie z oferty Wodnego Centrum Rekreacji przy ul. Mieszka Starego 8. To jedna z najnowocześniejszych pływalni w regionie, posiadająca szeroką ofertę dla klientów.

Jednorazowo w Wodnym Centrum Rekreacji może przebywać 160 osób. Do dyspozycji macie basen sportowy oraz rekreacyjny z gejzerami i biczami wodnymi, a także przeciwprądami do masażu podwodnego. Na terenie pływalni znajdują się dwa jacuzzi z masażem wodno-powietrznym oraz saunarium z czterema różnymi kabinami i strefą schładzania. Dla dzieci jest brodzik z małą ślizgawką i wodny plac zabaw wyposażony w zabawki oraz 60-metrowa zjeżdżalnia wychodząca na zewnątrz budynku. Dużą atrakcją Wodnego Centrum Rekreacji stanowi łaźnia solankowa. Na terenie pływalni prowadzone są zajęcia aqua aerobiku, indywidualne i grupowe lekcje pływania oraz nocne rytuały saunowe.

**Wodne Centrum Rekreacji czynne jest w:**

\* poniedziałek 9:00 – 21:45

\* wtorek-piątek 6:00 – 21:45

\* sobota-niedziela 7:00 – 21:45





Oknem gracza

# Dlaczego Blizzard nie lubi graczy?

**Powiedzieć, że wydany 4 października ubiegłego roku Overwatch 2 nie spełnił oczekiwań graczy, to jakby nie powiedzieć nic. Activision Blizzard po raz kolejny przecenił swoje możliwości i – licząc na odkupienie win z uwagi na renomę firmy – wypuścił na rynek produkt, który praktycznie niczym nie różnił się od poprzednika.**

Overwatch robiąc w tytule dwójkę miał być czymś wielkim. Twórcy obiecywali graczom masę nowego kontentu, tryb PvE, tymczasem „nowa” gra sprawiała bardziej wrażenie większej aktualizacji niż nowego produktu, bo poza nowym intro, zmienionym logiem i trójką nowych bohaterów, nie było tam specjalnie niczego. Ponadto Blizzard idąc za obecnymi w branży trendami uznał, że nie może być gorszy od innych korporacji i on też MUSI wydać produkt niedokończony obiecując, że „kiedyś to się naprawi”.

I tak okazało się, że serwery firmy nie były gotowe na wydarzenie, które zapowiadano od ponad roku, przez co wielu graczom nie udało się

nawet wejść do gry, a nawet jeśli, to musieli się zmagać z uporczywymi la-

gami. Co gorsza, tryb PvE, czyli rzecz, na którą wszyscy zainteresowani

czekali najbardziej, została opóźniona bez podania wyraźnej daty kiedy zostanie dodana do gry. Najbardziej kontrowersyjne w tym wszystkim były zmiany w ekonomii gry, bo Blizzard nauczony błędami innych firm, postanowił... popełnić je samemu. Usuwając Lootboxy pozbawił się ogromnego źródła przychodów, dlatego też mądre głowy w zarządzie wpadły na genialny pomysł! Do gry nie tylko dodano przepustkę bojową (bardzo oryginalnie), ale też zmuszono graczy do odblokowywania bohaterów za



zdobywaną w ślimaczym tempie walutę.

Jak powszechnie wiadomo, nie każdy ma czas spędzać około 5 godzin przed ekranem każdego dnia, ale o tych graczach też pomyślano! Za kilkadziesiąt dolarów mogliśmy wykupić sobie przewagę nad innymi w postaci odblokowania wszystkich herosów bez trudu i zmuszonym grindem! I kiedy wszyscy myśleliśmy, że gorzej być nie może, ogłoszono, że pomimo obietnic, trybu PvE nie będzie! Żyjemy w naprawdę przepięknych czasach dla wszystkich miłośników gier...

„Bigos” LND Challenger



## Prawnik radzi

**Komu przysługują roszczenia względem dewelopera? Tłumaczy adwokat Adam Daraż.**

Niezależnie zaś od tego, czy wady występują w częściach wspólnych budynków, czy też w poszczególnych lokalach roszczenia z tym związane przysługują właścicielom poszczególnych lokali mieszkalnych. Źródłem tych roszczeń, nieważne czy z tytułu rękojmi czy roszczeń odszkodowawczych są bowiem umowy zawarte z deweloperem. Aby wspólnota mieszkaniowa mogła dochodzić roszczeń z rękojmi/roszczeń odszkodowawczych w związku z wadami części wspólnych wymagane byłoby

zawarcie umów cesji praw do dochodzenia tych roszczeń pomiędzy właścicielami lokali a wspólnotą.

W judykaturze wykrystalizował się wyraźny pogląd, iż dochodzenie roszczeń dotyczących wad fizycznych nieruchomości wspólnej nie należy do czynności związanych z zarządzaniem nieruchomością wspólną i tym samym nie mieści się w granicach zdolności prawnej wspólnoty mieszkaniowej. W ocenie sądów wspólnota ma legitymację do dochodzenia roszczeń przeniesionych

na nią w drodze przelewu. Przelew roszczeń każdego ze współwłaścicieli nieruchomości wspólnej stwarza legitymację materialną. Każdemu z nich przysługuje bowiem „częstkowe” uprawnienie do dochodzenia tych roszczeń, określone wielkością udziału w nieruchomości wspólnej, a źródłem tych roszczeń jest umowa sprzedaży lokalu. Roszczenia z tytułu rękojmi oraz roszczenia odszkodowawcze wypływają ze stosunku prawnego łączącego właściciela lokalu – nabywcę ze sprzedawcą lokalu. Roszczenia te można przelać na dowolną osobę trzecią, w tym także na wspólnotę mieszkaniową.

Istnieją dwa tryby dochodzenia roszczeń względem dewelopera, a mianowicie są to przepisy kodeksu cywilnego o rękojmi (art. 556 i nast.) oraz przepisy dotyczące odszkodo-

wania za nienależyte wykonanie umowy (art. 471 k.c.). Kupujący może zatem dochodzić swoich uprawnień z tytułu rękojmi za wady, ale też może żądać odszkodowania za faktyczną szkodę, jakiej doznał wskutek wadliwości rzeczy. Żądanie odszkodowania w tej sytuacji nie musi być poprzedzone próbą skorzystania z rękojmi. Prawo dopuszcza także możliwość żądania naprawy budynku w ramach roszczenia odszkodowawczego m.in. w drodze sięgnięcia do treści art. 363 kodeksu, który stanowi, że naprawienie szkody powinno nastąpić, według wyboru poszkodowanego, bądź przez przywrócenie stanu poprzedniego, bądź przez zapłatę odpowiedniej sumy pieniężnej.

Zgodnie z treścią art. 568 k.c. roszczenia z tytułu rękojmi mogą być przez wspólnotę dochodzone w ter-

minie 5 lat od dnia wydania lokalu pierwszemu z nabywców. W przypadku dochodzenia roszczeń odszkodowawczych, stosownie do poglądu wyrażonego przez Sąd Najwyższy w uchwale z dnia 22 listopada 2013 r., sygn. akt III CZP 72/13 roszczenie to przedawnia się w terminie 10 lat od dnia wykrycia wady budynku.

Adwokat Adam Daraż, Kancelaria Adwokacka Adama Daraża, ul. Chrobrego 12/4, 58-300 Wałbrzych, tel. 601 472 787 lub 74/846 11 08, e-mail: kancelaria@daraz.pl.

Red



Fot. uszywane (Adam Daraż)

## UWAGA KONKURS

To jedno z tych niepozornych miejsc, które zachwyci was dopiero, gdy przekroczycie jego próg. A więc śmiało, wejdźcie do środka i skosztujcie pysznych specjalów serwowanych przez Fabrykę Naleśników i Pierogów na Piaskowej Górze w Wałbrzychu. Jesteśmy pewni, że każdy „placuszek” – podawany zarówno na słodko jak i na słono – który tam zamówicie skradnie wasze serce. Wszystkie przygotowywane na oczach klientów i z różnymi dodatkami. Jeśli weźmiecie udział w naszej zabawie, zjecie wybrane danie taniej. Oferta nie dotyczy pierogów. Teraz pytanie konkursowe. Gdzie w Czechach znajduje się ta ścieżka w obłokach?

Poprawną odpowiedź wpiszcie do kuponu, a ten pokażcie w lokalu. Wtedy wydacie 2 zł mniej za wybranego naleśnika. Na lubiących dobrze zjeść oraz posiadaczy kuponów z naszej gazety w Fabryce Naleśników i Pierogów w Wałbrzychu czekają od najbliższej środy (21 czerwca) do piątku (23 czerwca). Regulamin konkursu znajdziecie na naszej stronie pod adresem [www.wieszco.pl](http://www.wieszco.pl). Naleśniki zjecie na miejscu i otrzymacie na wynos.



**Nagroda do odebrania w Restauracji Fabryka Naleśników i Pierogów przy ul. Obróńców Westerplatte (obok przedszkola) w Wałbrzychu (Piaskowa Góra)**

KUPON

WieszCo

**Gdzie w Czechach znajduje się ta ścieżka w obłokach?**

WieszCo

odpowiedź

TO I  
FABRYKA NALEŚNIKÓW  
i PIEROGÓW



» Nie warto zamieniać wody na soki, napoje czy nektary

Fot. ilustracyjne (www.pixabay.com)



Z czym to się je

# Woda zdrowia dodaje

**Ludzkie ciało składa się głównie z wody. Organizm dorosłej kobiety zawiera ok. 55% wody, mężczyzny ok. 60%. W przypadku osób starszych jej ilość jest niższa i wynosi 45-55% całkowitej masy ciała. Jak więc widzicie, woda jest niezbędnym elementem waszego organizmu i konieczne jest, aby zadbąć o jej odpowiednią ilość.**

Teraz wyświechtany slogan, ale warto go zapamiętać. Człowiek bez pożywienia może żyć około 3 tygodni, natomiast bez wody jedynie 3 dni.

Jakie funkcje pełni woda? Biorąc pod uwagę zbliżające się lato i coraz wyższe temperatury, picie wody staje

się niezbędne, ponieważ odpowiada za termoregulację organizmu. Podobnie jak brak płynu w chłodnicy auta spowoduje jego przegrzanie, tak odwodnienie organizmu prowadzi nawet do śmierci, a im wyższa temperatura tym szybciej następuje utrata wody wraz z potem, ale również przez płuca.

Poza tym woda umożliwia transport oraz wchłanianie składników odżywczych, które spożywacie wraz z dietą. Choćby z tego powodu picie odpowiedniej ilości wody jest wręcz konieczne. Woda usuwa również szkodliwe produkty przemiany materii np. toksyny, które trafiają do

waszego organizmu z pożywienia lub otoczenia. Nieodpowiednia ilość wody uniemożliwia usunięcie toksyn, które mogą się kumulować.

Niedobór wody w ilości tylko 1 szklanki na dobę powoduje zwolnienie metabolizmu o 3%. Jeśli więc próbujecie się odchudzać i

zapominacie o picu odpowiedniej ilości wody, to ten proces będzie spowolniony wraz ze zmniejszonym metabolizmem.

Czy sięganie po wodę wtedy, kiedy chce się pić to dobry pomysł? Niestety, pragnienie to pierwszy objaw odwodnienia na poziomie 1-2%! A jakie są inne objawy tego stanu? Ból głowy. Nim sięgniecie po tabletkę warto zrobić rachunek sumienia, i odpowiedzieć na proste pytanie, ile wody wypiliście. Kolejnym objawem są zaparcia, osłabienie czy sucha skóra, która w efekcie powoduje zmarszczki.

Ile więc wody pić? Przyjmuje się, że osoby dorosłe powinny pić 30 ml na kg masy ciała. Osoba, która waży 60 kg, powinna dziennie wypijać 2,1 l napojów. Pamiętajmy, że do bilansu wody zalicza się również kawa czy herbata, ale warto, żeby była bez dodatku cukru. Osoby zdrowe powinny spożywać wodę mineralną (informacja, czy woda jest mineralna czy źródłana znajduje się na każdej etykiecie). Dobre wody mineralne są również źródłem wapnia czy magnezu, dzięki czemu nie musicie suplementować tych składników diety. Jeśli nie macie przeciwwskazań, możecie pić wodę gazowaną lub lekko gazowaną.

I na koniec. Pamiętajcie, aby kwiatki podlewać tylko wodą, podobnie jak wszystkie zwierzęta piją tylko wodę. Nie próbujcie więc zamieniać wody na soki, napoje, nektary czy wody smakowe.

Jarosław Piotrowski

**Jarosław Piotrowski,**  
dietetyk kliniczny  
Prywatny gabinet  
ul. Chrobrego 51  
w Wałbrzychu  
[www.fiteko.pl](http://www.fiteko.pl)  
tel. 602 315 732

## UWAGA KONKURS

Macie tak, że wchodząc do jakiejś restauracji czasami czujecie od razu, że „to jest to”? Pewnie bywa też tak, że intuicja podpowiada wam, żeby z jakiegoś miejsca jak najszybciej uciekać gdzie pieprz rośnie. Jeśli mówimy o świdnickiej Restauracji Kryształowa na myśl przychodzą same pozytywne skojarzenia. Zresztą sami sprawdźcie, a jesteście przekonani, że od progu będziecie zadowoleni. Wasza radość powinna być jeszcze większa, gdy dowiecie się, że za wybraną potrawę zapłacicie mniej. Ale pod warunkiem, że weźmiecie udział w naszej zabawie. Czas przyjrzeć się fotografii. Jak nazywa się zamek, którego brama widoczna jest na zdjęciu?

Odpowiedź wpiszcie do kuponu, a ten pokażcie w lokalu przy składaniu zamówienia. Wówczas otrzymacie 15-procentowy upust na wybrane danie z menu. Na lubiących dobre jedzenie i posiadaczy kuponów z naszej gazety w świdnickiej Restauracji Kryształowa czekają od najbliższej środy (21 czerwca) do piątku (23 czerwca). Szczegółowy regulamin konkursu dostępny na stronie [www.wieszco.pl](http://www.wieszco.pl). Potrawę dostaniecie zarówno na wynos jak i zjecie na miejscu.



**Nagroda do odebrania  
w Restauracji Kryształowa Świdnica  
przy ul. Równej 3**

KUPON

WieszCo

**Jak nazywa się zamek, którego brama  
widoczna jest na zdjęciu?**

WieszCo

odpowieź

*Kryształowa*  
GOSPODA KUFLOWA



# WIEMY JAK ŻYĆ

» **Podczas beztróskiego wypoczynku warto przestrzegać kilku podstawowych zasad**

Fot. ilustracyjne (www.pixabay.com)



## Czego nie robić przed urlopem?

**Wybierając się na wakacyjny odpoczynek, gdzie będziecie zażywać kąpiele słonecznych, pamiętajcie, aby odpowiednio przygotować do tego skórę. Nawilżać ją i pić dużo wody. Żeby jednak bezpiecznie wypoczywać bez narażania się na niemiłe konsekwencje, warto wiedzieć o kilku rzeczach, których należy przed wyjazdem unikać.**

Sprawdźcie czy wasz krem nie ma w składzie dużego stężenia kwasów lub retinolu. Latem lepiej zrezygnować z tych składników. W końcu nikt nie chce później walczyć z przebarwieniami powstałymi przez złą pielęgnację.

Jeśli korzystacie z usług gabinetu kosmetycznego, poinformujcie swojego kosmetykologa, kiedy planujecie urlop. Dobrze planujecie odpowiedni dla waszej skóry

oraz wybierze zabiegi bezpieczne przed urlopem.

*Nie tylko plażowanie na południu Europy, ale także nad Morzem Bałtyckim może skończyć się podrażnieniem czy poparzeniem skóry*

Odradzam wprowadzać przed wyjazdem zabiegów złuszczających czy działających intensywnie

nie jak choćby mezoterapia mikroigłowa. Po takich zabiegach gabinetowych skóra musi się zregenerować. Ważne jest nawilżanie, łagodzenie, picie dużej ilości wody, a także stosowanie wysokich filtrów przeciwsłonecznych. W końcu nikt nie chce narażać skóry na podrażnienia. Zabiegi wykonywane przez kosmetykologa mają poprawić wygląd, dlatego ważne jest, aby poinformować, kiedy planujecie wyjazd. Latem bardzo wysokie

temperatury oraz intensywne słońce rozpieszcza nie tylko w Turcji czy Egipcie. Plażowanie nad Morzem Bałtyckim również może skończyć się podrażnieniem czy poparzeniem.

Oczywiście ochrona przed gorącymi promieniami jest konieczna nie tylko w trakcie beztróskiego urlopu. W trakcie spaceru czy na przykład wykonywania prac w ogródku również należy pamiętać o zabezpieczeniu skóry.

Barbara Krause-Maniowska

### NIEZBĘDNIK WAKACYJNY

- przewiewny kapelusz – głowę należy chronić obowiązkowo
  - okulary przeciwsłoneczne – mniej mrużenia oczu, to mniej zmarszczek mimicznych
  - krem z filtrem
  - dodatkowy kosmetyk z filtrem na ciało
  - przewiewne ubrania z naturalnych tkanin – żeby w razie intensywnego słońca ochronić najbardziej narażone miejsca na poparzenia słoneczne, np. ramiona i barki
- W razie potrzeby nie zaszkodzi schować do kosmetyczki preparat łagodzący np. z aloesem.



STUDIO 8  
GABINET KOSMETYCZNO-PODOLOGICZNY

STUDIO 8

Gabinet kosmetyczno-podologiczny

ul. Limanowskiego 8

tel. 791808215

www.studio8.walbrzych.pl

fb.pl/studio8walbrzych



» **Ekspluatając swój telefon warto przestrzegać kilku prostych zasad**



Fot. ilustracyjne (www.pixabay.com)

Bardzo często zdarza się że, producenci smartfonów chcąc polepszyć jakość choćby rozmów, wprowadzają do telefonów usługę poprawy połączeń, np. VoLTE, korzystając z sieci 4G. Niestety w związku z ograniczoną ilością nadajników sieci 4G, usługa ta mocno kuleje na naszym rynku i stwarza wiele problemów. Dochodzi do zrywania połączeń, słyszalna jest gorsza jakość głosu, a w niektórych telefonach występują nawet problemy z poprawnym wyświetlaniem numeru telefonu osoby dzwoniącej. Wystarczy wyłączyć tę usługę w swoim smartfonie, a jakość rozmów powinna się poprawić. A czy warto dbać o nasz smartfon, to już w następnym odcinku.

Mariusz Kalinowski

# Z telefonem jak z jajkiem?

**Niekoniecznie! Pytanie podstawowe na dziś brzmi, czy smartfony się psują? Odkąd istnieją urządzenia elektroniczne, mówi się o tym, że producenci celowo programują sprzęt w taki sposób, aby doprowadzić do jego uszkodzenia zaraz po gwarancji. Ale czy tak jest w rzeczywistości?**

Z moich spostrzeżeń i obserwacji sprzętów przynoszonych do naprawy, stawiam tezę, że to my w większości przypadków jesteśmy winowajcą awarii. Zdecydowana większość z nas nie przestrzega prostych zasad eksploatacji urządzeń.

Zaczynając od ładowarki. Kiedy dostawaliśmy ją razem z kupowanym telefonem, to wszystko było w porządku, ale wystarczyło „zgubić” oryginał, a przy kupnie nowej już zapominaliśmy o mocy ładowarki. Jednak największym błędem jest użytkowanie mocniejszej ładowarki do

słabszego telefonu. Każdego cieszy, że smartfon ładuje się szybko, ale... Sprzęt ma obliczoną wartość, z którą powinien się ładować. Jej podwojenie sprawia, że psuje się nie tylko bateria, ale i taśmy, układy oraz inna elektronika odpowiedzialna za działanie telefonu komórkowego.

Upadki, to bardzo częsty powód, że nasz sprzęt przestaje działać tak jak trzeba. Nawet jeśli nie widać zewnętrznych śladów, to może okazać się, że w środku doszło do wygięcia i naprężeń. To one po czasie powodują, że „coś” zaczyna szwankować.

Mariusz Kalinowski  
**Telefony u Kalego**  
 e-mail: m-tel@wp.pl  
 tel. 790 515 121



Fot. używane (MZB Wałbrzych)

» **Tak zmieniają się wałbrzyskie kamienice**

# Ale to jest przemiana!

**Za remontami nikt nie przepada, ale są chwile, gdy stają się koniecznością. Doskonale zdają sobie z tego sprawę w MZB. Ostatnio wiele wałbrzyskich kamienic doczekało się remontu i przeszło całkowitą metamorfozę.**

Zmieniają się budynki komunalne należące do miasta, pięknieją także kamienice wspólnot mieszkaniowych zarządzanych przez Miejski Zarząd Budynków. Te ostatnie przede wszystkim dzięki pozytywnym środkom finansowym z UE na rewitalizację oraz kompleksową modernizację energetyczną (termomodernizacja). Ile wspólnot dotychczas skorzystało z pieniędzy unijnych, a ich mieszkańcy mogą cieszyć się komfortowymi warunkami życia?

Dobre pytanie. Skalę inwestycji widać najlepiej spacerując ulicami Wałbrzyska. Nie ma bowiem dzielnicy, w

której choćby jeden budynek nie przeszedłby remontu w ramach rewitalizacji lub termomodernizacji. Łącznie po środki sięgnęło aż 86 wspólnot mieszkaniowych – 68 z nich w ramach rewitalizacji (w tym 56 w pierwszej turze i 12 w drugiej) oraz 18 wspólnot w ramach termomodernizacji. Jeszcze większe wrażenie robią kwoty, bowiem dzięki wnioskowi złożonemu przez MZB do miasta spłynęło aż 14,1 mln zł (12,3 na projekty rewitalizacyjne i 1,8 mln zł na termomodernizację).

W zależności od tego, z którego działania pochodziły środki, zakresy prac różniły

się, ale efekt finalny zawsze był ten sam. Podniesienie standardu budynku i wygody jego mieszkańców. W przypadku rewitalizacji prace najczęściej polegały na remoncie elewacji, dachów, a także klatek schodowych oraz wymianie instalacji elektrycznych, gazowych i wodno-kanalizacyjnych. W przypadku termomodernizacji zmieniano elewację, oczywiście włącznie z dociepleniem oraz izolacją stropodachu.

Miejski Zarząd Budynków w Wałbrzychu, jako zarządca, który kompleksowo przeprowadza wspólnoty przez proces pozyskiwania dofi-

nansowania, wyłaniania wykonawców oraz nadzorowania przebiegu prac, już czeka na kolejne fundusze. Warto wspomnieć, że tylko w ramach FEDŚ (Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska) na walkę z tzw. niską emisją planowane jest przekazanie ponad 200 mln zł dla miast z terenu Aglomeracji Wałbrzyskiej.

MZB





Dobłą zabawę zapewnia

Provident

www.providentpolska.pl/kariera  
tel. 600 400 385

# STREFA ROZRYWKI

BAW SIĘ Z NAMI. ZNAJDŹ 20 RÓŻNIC. ARTYKUŁ CZYTAJ STR. 11



## Poziomo:

- 3 - wędzony ser, wyrabiany przez górali z mleka owczego
- 4 - pouczający wniosek, który można wyciągnąć z jakiegoś wydarzenia lub sytuacji
- 5 - ciągnik służący do wyrównywania powierzchni terenu
- 6 - nauka o budowie, życiu i zwyczajach ptaków
- 8 - występowanie podobnych cech u organizmów niespokrewnionych ze sobą
- 10 - książki i artykuły z zakresu jakiejś nauki, specjalności
- 11 - przodek zarówno w linii ojca, jak i matki
- 13 - zdobywca nagrody lub zwycięzca w jakimś współzawodnictwie
- 16 - człowiek wybitny, sławny w dziedzinie nauki, kultury
- 17 - siatka ze sznurka, rozwieszana między dwoma słupami, przeznaczona do wypoczynku

## Pionowo:

- 1 - psycholog zwierzęcy, rozwiązujący problemy o podłożu psychicznym u zwierząt
- 2 - przypinane włosy w celu uzupełnienia lub przyozdobienia fryzury
- 7 - wysoka gorączka z zaburzeniami świadomości i majaczeniem
- 8 - ślad pozostający na wodzie po przepłynięciu statku
- 9 - w ustroju rodowym: mężczyzna stojący na czele rodu
- 12 - urządzenie do wysyłania lub odbierania fal radiowych
- 14 - uczucie niepokoju wywołane trudną sytuacją lub przewidywaniem takiej sytuacji
- 15 - potocznie przekleństwa, wyzwiska

## Wałbrzyszanka

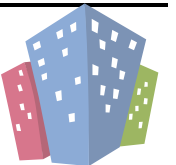


WieszCo  
KRZYŻÓWKA STANDARD

HASŁO:

1 2 3 4 5 6 7

Wałbrzych  
DlaWas.info



## Odpowiedzi do krzyżówki z poprzedniego wydania

### Poziomo:

- 4 - szybki taniec towarzyski wywodzący się z Kuby – rumba
- 6 - mniejsze ciało niebieskie krążące wokół większego – satelita
- 8 - kura w okresie, kiedy znosi jaja – nioska
- 10 - trwałe, przezroczyste papier nieprzepuszczający wody ani tłuszczu – pergamin
- 11 - wyrównywanie braków w jakiejś dziedzinie aktywnością w innej dziedzinie - kompensacja
- 14 - pisanka pomalowana na jeden kolor, bez wzorów – kraszanka
- 16 - aparat umożliwiający sztuczne oddychanie – respirator
- 18 - cela karna w więzieniu pozbawiona okna i pryczy – karcer

### Pionowo:

- 1 - przyrząd do wytwarzania donośnych sygnałów akustycznych – syrena

- 2 - twór złożony z kwasów nukleinowych i osłonki białkowej, wywołujący choroby zakaźne - wirus
- 3 - trzecia planeta Układu Słonecznego - Ziemia
- 5 - nauka o metodach badań naukowych stosowanych w danej dziedzinie wiedzy – metodologia
- 7 - siedziba organu wykonawczego władz miejskich – magistrat
- 9 - opowieść tłumacząca zasady etyki chrześcijańskiej na przykładzie życia zwierząt - bestiariusz
- 12 - samowolne przebywanie ucznia poza szkołą – wagary
- 13 - silnik przetwarzający energię kinetyczną gazu, pary lub cieczy na energię mechaniczną – turbina
- 15 - potocznie hałas wywołany przez głośne rozmowy, krzyki – rejwach
- 17 - cienki pień ściętego drzewa lub długa, prosta gałąź – żerdź



# Dobłą zabawę zapewnia



www.providentpolska.pl/kariera  
tel. 600 400 385

## „ROWEREM PRZEZ POMORZE”

Czy jesteś w stanie dopasować nazwę miejscowości i najbliższej niej położonego jeziora lub innego akwenu?

### ZADANIE

fot.ilustracyjne (shutterstock.com)

1. Łazy
2. Dąbki
3. Jarosławiec
4. Darłowo
5. Dźwirzyno
6. Pogorzelica
7. Dziwnów
8. Międzyzdroje
9. Rowy
10. Niechorze
11. Łeba
12. Krynica Morska



- A. Resko Przymorskie
- B. Liwia Łuża
- C. Wicko Małe
- D. Jamno
- E. Kopań
- F. Zalew Kamiński
- G. Wicko
- H. Zalew Wiślany
- I. Konarzewo
- J. Bukowo
- K. Sarbsko
- L. Gardno



Nowy Nissan X-Trail  
z napędem **e-POWER**  
Elektryzująca moc bez ładowania



Nissan J.M. MAZUR

www.jmmazur.com

Wałbrzych, Ul. Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 06

Godziny otwarcia: Pon.-Piątek 8.00-17.00, Sobota 10.00-14.00

Wszelkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)§2 Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące. Nissan X-Trail z napędem e-POWER - zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTP (l/km): 5,8-6,2; emisja CO<sub>2</sub> w cyklu mieszanym WLTP (g/km): 132-141. Zużycie paliwa i emisje CO<sub>2</sub> podano zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. Przedstawione dane techniczne są zgodne z nową procedurą testową WLTP (Worldwide Harmonized Test Procedure for light vehicles) stosowaną do obliczania zużycia paliwa oraz emisji CO<sub>2</sub>. Dane testowanych samochodów, porównywane są wyłącznie według tych samych procedur. Rzeczywiste wyniki mogą różnić się w zależności od czynników takich jak warunki pogodowe, styl jazdy, obciążenie pojazdu lub wszelkie akcesoria zamontowane po rejestracji pojazdu. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerem Nissana.



RELACJE  
Z ETAPÓW



Ligi MTB  
Aglomeracji  
Wałbrzyskiej

Nakręca sponsor: **SkipMax**  
FIRMA SKIP MAX - WYNAJEM KONTENERÓW



» Tym razem Wałbrzych gościł młodych kolarzy górskich



Fot. użyte (materiały organizatorów)

pomoc w organizacji zmagania rodzicom zawodników Klubu Kolarskiego Wałbrzych oraz wolontariuszkom z IV Liceum Ogólnokształcącego. Podczas dekoracji nie zabrakło władarzy miasta, a samorząd reprezentowała Sylwia Bielawska, wiceprezydent Wałbrzycha. Nagrody dla młodzików zostały ufundowane przez Janinę Szczurowską, czyli mamę jednego z zawodników w tej kategorii wiekowej.

*Trudna technicznie trasa prosto ze stadionu prowadziła w plener, gdzie nie zabrakło podjazdów i nierówności*

W klasyfikacji generalnej prowadzi wspomniany wyżej zespół kolarski z Wałbrzycha. Drugie miejsce zajmuje gminny LKS w Jaworzynie Śląskiej, a na trzeciej lokacie plasuje się Wratislavia Wrocław. Za najlepszą trójką znajdziemy ekipy z m. in. z Sobótki, Chojnowa, Nowej Rudy, Polkowic, Włoszakowic, Śremu i Głogowa. Od początku tegorocznej edycji sklasyfikowano szesnaście klubów.

Przypomnijmy, że cykl MTB XLC Aglomeracji Wałbrzyskiej przeznaczony jest dla juniorów młodszych (roczniki 2007, 2008) oraz dzieci (te z roczników od 2009 do 2021). Finał zawodów zaplanowano na 23 września w Szczawnie-Zdroju.

Dominik Hołda

# Nie zwalniają tempa

**Cykl MTB XC Aglomeracji Wałbrzyskiej tym razem dotarł pod Chełmiec. Choć pogoda nie rozpieszczała, to na twarzach młodych kolarzy górskich nie zabrakło uśmiechów. Wyścig numer pięć już 1 lipca w Dobromierzu.**

Za nami rywalizacja w Starych Bogaczowicach, Jaworzynie Śląskiej oraz Świebodzicach. Tym razem zawody, które startowały ze stadionu

przy ul. Ratuszowej, nie należały do najłatwiejszych z powodu burzowo-deszczowych warunków atmosferycznych.

Trasa ze stadionu prowadziła w plener, nie zabrakło podjazdów i nierówności. Długie odcinki porastała świeżo skoszona trawa, otoczona

tą wysoką oraz krzewami. Drzewa i wąskie przesmyki mijaly się z kolei z otwartą, równie zieloną przestrzenią. Organizatorzy podziękowali za

# Działo się przy Słonecznej

**Szczawno-Zdrój było gospodarzem mistrzostw Polski seniorów w akrobatyce sportowej oraz towarzyszącemu mu turniejowi Sudety Acro Cup. W zawodach nie zabrakło przedstawicielek Szkoły Akrobatyki Sportowej Dziewiątka Wałbrzych.**

Mistrzostwa odbyły się w hali MOSiR-u przy ul. Słonecznej. W uzdrowisku rywalizowało aż 400 zawodników z 35 klubów, którzy prezentowali układy gimnastyczne przed kilkunastoosobową komisją.

Podczas prezentacji kolejnych grup z głośników wydobywały się złowieszcze dźwięki „Marszu imperialnego”, który doskonale znają fani „Gwiezdných Wojen”. Tego typu muzyka była jednak elementem przewrotności, bo atmosfera między zawodniczkami i zawodnikami była jak najbardziej przyjazna. Parkiet obiektu podzielono na dwie części. W pierwszej odbywały się zawody, w drugiej, za kurtyną, trwała rozgrzewka. W koronie trybun można było natomiast skorzystać z oferty gastronomicznej.

W dwójkach kobiet po tytuł sięgnęły przedstawicielki Targówka Warszawa, w trójce kobiet górą były startujące razem reprezentantki AZS AWF-u Katowice oraz Acro Gym Mikołów. W dwójkach

mieszanych zwyciężył UKS AS Zielona Góra. Z kolei u panów triumfował duet z Aurum Złotoryi i Kas Rzeszów, a po brąz sięgnęli Miłosz Kołodziej oraz Igor Makowski z Polonii Świdnica. W czwórkach mężczyzn mistrzostwo kraju wywalczył (wyskakał?) Akro-Bad Warszawa. Powyższe to wyniki jedynie w zawodach seniorów.

Najlepiej z reprezentantek Dziewiątka Wałbrzych pokazały się Stanisława Sołtysiak oraz Olivia Karlińska, które w

kategoriach Youth zajęły siódme miejsce. Na dziewiątej lokacie w rywalizacji kobiet kl. III zmagania zakończyły ich koleżanki klubowe, Zofia Gadaj oraz Zuzanna Adamowska. Co ciekawe, uczestniczki Jedyńki Sulechów wystąpiły z pokazem akrobatycznym do uzdrowiskowych spacerowiczów, prezentując swoje wysokie umiejętności w Parku Zdrojowym. Przechodnie byli zachwyceni, zatrzymując się i uwieczniając moment w swoich telefonach.

Dominik Hołda



» W uzdrowisku rywalizowało aż 400 akrobatów i akrobatek z 35 klubów

Fot. Dominik Hołda



## RELACJE SPORTOWE ZAPEWNIAM

Autoryzowany Dealer Volkswagena  
**Jodko-Schiewe**



» **Ekipa Bad Company znów najlepsza w turnieju Alkatraz**



Fot. Alfred Frajer

# Streetball na maksa

**Jubileuszowa, 20. edycja turnieju koszykówki ulicznej Alkatraz za nami. Basket w rytmie hip-hopu ponownie zagościł na kultowym boisku przy Zespole Szkół Politechnicznych „Energetyk” w Wałbrzychu.**

Święto Kolorów i Miasteczko Dmuchańców w Aqua-Zdroju, Festiwal Twórczej Wyobraźni w Starej Kopalni, Głuszycki Festiwal Militarny – w weekend 17-18 czerwca w Aglomeracji Wałbrzyskiej działo się bardzo dużo. Jubileuszowy Alkatraz wytrzymał jednak konkurencję i ze swoją ofertą raz jeszcze trafił do lokalnych sympatyków basketu.

W turnieju nie oglądamy drużyn ligowych, ale ekipy znajomych, które spotykają się w wolnych chwilach na asfaltowych bądź tartanowych boiskach. W edycji 2023 rozstawieni byli obrońcy tytułu, czyli gospodarze Alkatraz, zespół Bad Company. Obok nich podobny status otrzymały PG Crew, Real Steal oraz Soul In The Hole. O grę w turnieju zabiegało mnóstwo drużyn, więcej niż przewidywała tabela rozgrywek. Ostatecznie zakwalifikowano 16 ekip.

Poza wymienioną czwórką były to: Sound of Game, Kuce z Bronksu, WLB, Young Bloodz, Beware, Kangoo Basket, Buty Nie Grają, Kominiarze, Bestia, Freeakie, Last Dance oraz Zrehabilitowani.

Choć nazwy drużyn brzmią enigmatycznie, to w ich szeregach nie brakowało znanych, ligowych postaci. Po raz kolejny w Wałbrzychu oglądaliśmy Piotra Wielocha, ostatnio zawodnika GKS-u Tychy. Ze swoją marką piłek do koszykówki pojawił się Remon Nelson, w przeszłości związany z Kotwicą Kłodzka, a ostatnio z Notecią Inowrocław. Amerykanin na dobre związał się z Polską oraz z Polką, na platformie TikTok w zabawny sposób przedstawiając różnice kulturowe pomiędzy tymi dwoma nacjami. Na pojawienie się na Alkatraz czas znaleźli także m.in. Mateusz Szczypiński (Sokół Łańcut), Patryk

Wilk (MKS Dąbrowa Górnicza), Michał Sitnik (ostatnio wałbrzyski Górnik) i Norbert Kulon (ŁKS Łódź). W drużynie zielonogórskiej widzieliśmy z kolei Kosmę Zatorskiego, redaktora naczelnego Polskiosk.pl oraz Mateusza Mruka, uznanego fizjoterapeutę, pracującego w swojej karierze z Zastalem, Ślązą Wrocław oraz reprezentacją Polski kobiet.

**Jubileuszowy Alkatraz wytrzymał konkurencję i ze swoją ofertą raz jeszcze trafił do lokalnych sympatyków basketu**

Czym byłoby Alkatraz bez lokalnych, wałbrzyskich koszykarzy? Ponownie zaobserwowaliśmy szeroki ich przekrój: starsi, młodszy, ligowcy, amatorzy. W faworyzowanej ekipie Bad Company, na meczach której było rzecz jasna

najgłośniejsze, po boisku biegali wspomniany Nelson oraz Maciej Łabiak, Rafał Wojciechowski, Damian Pieloch, Mateusz Myślak, Damian Durski, Bartłomiej Ratajczak oraz Adrian Stochmiałek. O sztafecie pokoleń tego turnieju niech świadczy fakt, że w innej ekipie występował Alan Stochmiałek, syn Adriana.

Świetna atmosfera, tematyczne gadżety, muzyka, niepowtarzalny klimat do uprawiania koszykówki, czy okazja do spotkania znajomych – to elementy, które świadczą o sile i powodzeniu tego turnieju. Jest jednak pewien czynnik, który rozpedzoną maszynę nieco hamuje. To rzecz jasna pogoda. Pierwszego dnia Michał Borzemski, organizator zawodów, z niepokojem spoglądał w niebo. Siarczysty deszcz na dłuższą chwilę sparaliżował terminarz, a asfaltowe boisko, w trosce o bezpieczeństwo graczy, przy-

kryto folią. W kolejnych godzinach na przemian wychodziło słońce, lub pojawiały się zachmurzenia, ale koszykarze, w towarzystwie dmuchawy osuszającej boisko, wrócili do gry. Drugiego, finałowego

» **W konkursie wsadów było kilku „lotników”**



dnia, nad Alkatraz zaświeciło słońce. Nic już nie stało na przeszkodzie, by cieszyć się grą, choć zmagania rozpoczęto dwie godziny wcześniej, w celu nadrobienia zaległości z dnia poprzedniego.

Wokół meczów nie zabrakło również atrakcji dla kibiców. W sobotę magiczne wręcz sztuczki z piłkami pokazał w koszykarskim freestyle'u „Pszczelarz”, a dzień później obserwatorów porwał konkurs wsadów, w którym zwyciężył Filip Pawełka, zgarniając 1200 zł. Patronat nad konkursem objął Roman Szełemej, prezydent Wałbrzycha. Za jednym z koszów czekał z kolei namiot z cateringiem, w przerwie wystąpili raperzy Nullo i Massey, a podczas imprezy pojawiła się okazja do skosztowania imponującego, piętrowego tortu. Zawodnikom towarzyszyła również kamera i dron, a materiał na pewno zobaczymy w powstającym filmie „Uciezka do Alkatraz”, o którym więcej dowiedzie się w jednym z najbliższych wydań WieszCo. W finale Bad Company pokonało Real Steal 26:22. Mało brakowało do skandalu, bo w ferworze walki doszło do rękoczynów pomiędzy zawodnikami. Głowy musieli chłodzić organizatorzy, przerywając na moment grę i podkreślając, że tego typu zachowania są antypromocją basketu. MVP turnieju wybrano Macieja Łabiaka, a MVP finału Damiana Durskiego.

Dominik Hołda





# MY porównujemy TY oszczędzasz



30 towarzystw ubezpieczeniowych



Profesjonalne doradztwo



Atrakcyjne zniżki  
w ofercie Moc Rabatów



Polisa tańsza nawet o 200 zł  
dzięki punktom PAYBACK



## Placówki CUK w Wałbrzychu:

- ◆ ul. Janusza Kusocińskiego 4, tel. 74 663 11 55
- ◆ ul. Marii Konopnickiej 16, tel. 515 040 081

Pozostałe placówki w Wałbrzychu znajdziesz na: [cuk.pl/placowki](https://cuk.pl/placowki)